

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Juni 2025

**Nurmanisa Selis Oktaviana  
24501084**

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester 1 Yang Mengalami Mual Dan Muntah Dengan Penerapan Terapi Akupresur Pada Titik Perikardium 6 Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

Xi + 23 Halaman + 4 Tabel + 8 Lampiran

---

---

**ABSTRAK**

Mual dan muntah pada ibu hamil merupakan hal yang fisiologis, tetapi jika tidak segera diatasi ibu akan mengalami hiperemesis gravidarum (mual dan muntah yang berlebihan). Mual dan muntah akan mengakibatkan tubuh akan menjadi lemah, dehidrasi, muka pucat, serta darah akan menjadi kental karena adanya pelambatan peredaran darah sehingga oksigen dan makanan jaringan akan berkurang. Jika oksigen dan makan untuk jaringan berkurang maka akan membahayakan kondisi ibu dan juga janin yang ada di dalam kandungan. Terapi Akupresur pada titik pericardium 6 mampu merangsang hormon kortisol dalam meningkatkan metabolisme tubuh sehingga rasa mual dan muntah yang dialami ibu dapat berkuang. Tujuan penelitian ini adalah Untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester 1 Yang Mengalami Mual Dan Muntah Dengan Penerapan Terapi Akupresur Pada Titik Perikardium 6 Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah Terapi Akupresure pada titik perikardium 6. Sampel penelitian ini adalah pasien yang mengalami mual muntah trimester 1 dengan 1 pasien. Penelitian dilakukan pada tanggal 25-27 November 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masalah nausea pada ibu hamil trimester 1 teratasi dengan menerapkan terapi akupresur titik pericardium 6 serta didapatkan hasil dari skor 8 (sedang) menjadi 5 (ringan) menggunakan kuesioner PUQE -24

**Kata Kunci** : Terapi akupresur, ibu hamil, mual dan muntah  
**Daftar Pustaka** : 14 (2019-2024)

**NERS STUDY PROGRAM  
NURSING FACULTY  
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, June 2025

**Nurmanisa Selis Oktaviana  
24501084**

*“Nursing Care for First Trimester Pregnant Women Experiencing Nausea and Vomiting Through the Application of Acupressure Therapy at the Pericardium 6 Point in the Working Area of Melur Public Health Center, Pekanbaru”*

*Xi + 23 Pages + 4 Tables + 8 Attachments*

---

---

**ABSTRACT**

*Nausea and vomiting in pregnant women are physiological conditions, but if not treated promptly, they can lead to hyperemesis gravidarum (excessive nausea and vomiting). Nausea and vomiting can cause the body to become weak, dehydrated, pale, and the blood to thicken due to slowed blood circulation, which results in reduced oxygen and nutrient supply to body tissues. When oxygen and nutrients to the tissues are reduced, it can endanger both the mother and the fetus. Acupressure therapy at the Pericardium 6 (P6) point can stimulate the hormone cortisol to enhance body metabolism, thereby reducing the nausea and vomiting experienced by pregnant women. The purpose of this study is to implement nursing care for first-trimester pregnant women experiencing nausea and vomiting through the application of acupressure therapy at the Pericardium 6 point in the working area of Melur Health Center, Pekanbaru. The method used in this scientific paper is the of acupressure therapy at the Pericardium 6 point. The research sample consisted of one first-trimester patient experiencing nausea and vomiting. The study was conducted from November 25 to 27, 2024. The results showed that nausea in first-trimester pregnant women was resolved through the application of acupressure therapy at the Pericardium 6 point, with the nausea score decreasing from 8 (moderate) to 5 (mild) using the PUQE-24 questionnaire*

**Keywords** : *Acupressure therapy, pregnant women, nausea and vomiting*  
**Reference** : *14 (2019-2024)*