

DAFTAR PUSTAKA

- Andayani, S., & Badriyah, U. N. (2024). *Pursed Lips Breathing Therapy For Ineffective Respiratory Patterns In Pneumonia Patients*. 9(2), 194–201.
- Annisa, K., & Umami, D. A. (2025). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bpm Wulan Kelurahan Muara Kelingi Kabupaten Musi Rawas*. 4(1), 59–62.
- Annisaa, S., & S, D. S. R. (2026). *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Menjelang Persalinan Farmakologis Yang Sangat Perlu Dilakukan Oleh Tenaga Medis Guna Membantu Mengurangi Rasa Slow Deep Breathing Pernapasan Yang Dilakukan Secara Sadar . Slow Deep Breathing Merupakan Relaksasi Yang*.
- Bkkbn. (N.D.). *Keluarga Berencana*.
- Capri, M., & Satya, N. (2023). *Literature Review : Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Di Berbagai Negara*. 2(2), 413–424.
<https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V2i2.1408>
- Chairunnisa, R. O., Juliarti, W., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Tuah, H. (2022). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal*. 2, 23–28.
- Dr. Nina Herlina., M.Kes., M. K., Indah Fitri Agustina, S.St., M. K., Erik Ekowati, M. K., Bdn. Tuhu Perwitasari, M. K., Johara, S.Sit., M. T. K., Titin Ratnaningsih, Sst., M., Cynthia Puspariny, S.St., Bdn., M. K., Judijanto, L., & Arie Maineny, Sst., M. K. (2025). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Erviany, N., Khair, U., Kalsum, U., & Sahirah, S. (2024). *Asuhan Kebidanan Post Partum Fisiologi Di Puskesmas Takalala*. 2(2).
- Fadillah, M. M., & Zulfa, S. Z. (2025). *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny . M Dengan Penerapan Teknik Rebozo Untuk Bantu Melancarkan Proses Persalinan Di Puskesmas Kuala Kampar*. 2(5), 911–917.
- Fakhrurrozaq, H., Ariningtyas, N. D., Nur, S., Akil, H., & Absor, S. (2024). *Hubungan Antara Kepatuhan Antenatal Care (Anc) Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Puskesmas Prambontergayang*

Kabupaten Tuban. 9–22.

Febriati, Z., Chairil, Z., Dewi, S., Tri, S., Puji, A., Antenatal, A., Anc, C., & Ibu, P. (2022).

Irinericy, R. (2025). *Hubungan Inisiasi Menyusui Dini (Imd) Dengan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu (Asi)*. 1(Imd), 1411–1416.

Juli Selvi Yanti, Sst, M. K., Dr Ronald Jackson S, S. O., Rita Afni, Sst, M. K., Miratu Megasari, Sst, M. K., Intan Widya Sari, Sst, M. K., & Nelly Karlinah, Sst, M. K. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes).
<https://doi.org/https://repo.htp.ac.id/id/eprint/330/16/buku%20ajar%20teori%20askeb%20kehamilan.pdf>

Kala, I., Aktif, I. F., Zuwariah, N., & Ristanti, D. (2019). *Implementasi Kemrp (Kombinasi Effleurage Massage Dan Relaksasi Pernafasan) Sebagai Upaya Penurunan Nyeri*. 5(1), 51–58.

Kasmiati. (2023). *Asuhan Kehamilan*.
<https://doi.org/https://www.bing.com/search?q=Menurut+Kasmiati+Et+Al.+%282023%29&form=ssqnt1&pc=Asts>

Kesehatan, J. I. (2023). *Barongko Barongko*. 1(3), 330–337.

Kirana, F. R., & Arlym, L. T. (2026). *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny . R Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat*. 6(1), 13434–13442.

Kotarumalos, S. S., & Hermanses, S. S. (2024). *Faktor Pemicu Sering Buang Air Kecil Dan Dampaknya Terhadap Program Studi D-Iii Kebidanan Ambon , Poltekkes Kemenkes Maluku Faktor Pemicu Sering Buang Air Kecil Dan Dampaknya Terhadap Kualitas Tidur Ibu | 79 Hormonal Dan Fisik . Pada Trimester Pertama , Peningkatan Hormon Human Chorionic Hamil . Penelitian Menunjukkan Bahwa Sekitar 65 % Hingga 70 % Ibu Hamil Yang Mengalami Hipertensi Dan Diabetes Gestasiona 5 . Penurunan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Juga*. 4(2), 79–91.

Luh, N., Yuliasih, W., Keperawatan, J., & Kesehatan, P. (2008). *Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Adaptasi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. 2005, 1–

- Mafudiah, L., & Veftisia, V. (2024). *Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Personal Hygiene*. 3(1), 507–515.
- Mona, S., Studi, P., Bidan, P., & Batam, U. (2024). *Zona Kebidanan – Vol. 14 No. 3 Agustus 2024*. 14(3), 45–54.
- Mualia, E. E., Taqiah, Y., Studi, P., Keperawatan, I., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U. M. (2021). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Katidakadekuatan Kontraksi Pada Ibu Inpartu Address : Phone : 02(01)*, 40–53.
- Penurunan, T., & Persalinan, N. (2024). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam*. 13(2), 260–266. <https://doi.org/10.37048/Kesehatan.V13i2.462>
- Pursed, P., Breathing, L. I. P., Terhadap, E., Tingkat, P., Ibu, K., Dalam, H., Effect, T. H. E., Pursed, O. F., Breathing, L. I. P., & On, E. (2021). *Anxiety Level Of Pregnant Mothers In Facing The Covid-19*. 12, 192–199.
- Purwati, Y. (2026). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Laten*. November 2025.
- Rizky, N., Efendi, Y., Yanti, J. S., & Hakameri, C. S. (2022). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) Ketidaknyamanan Trimester Iii Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022*. 2, 275–279.
- Sari, F. A., Dewi, N. R., Dewi, T. K., Keperawatan, A., & Wacana, D. (2023).
- Setyorini, D. (N.D.). *Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi*.
- Sitawati, S.St., M. K., Nurul Aziza Ath Thaariq, M. T. K., Choralina Eliagita, Sst, M. T. K., Rini Wahyuni, S.St., M. K., Rika Mursyida, S.Sit., M. K., Ela Rohaeni, S.St., M. K., Novia Sari, S.St., M. T. K., & Sri Hadi Sulistiyaningsih, S.Si.T., M. K. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu Dan Generasi Sehat*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Tingkat, G., Persalinan, N., Fase, K., & Rohman, A. A. (2023). *Aktif Pada Ibu Bersalin Di Tpmbl Tasikmalaya Description Of Pain Levels During The Active Phase Of The First Stage Of Labor In Mothers At Tpmbl Tasikmalaya*. 5(1), 3–8.