

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, September 2026

Robby Ramadhan

Penerapan Terapi Murottal Al Qur'an Untuk Mengatasi Nyeri Pasien Jantung Di Ruang CVCU RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xii + 44 Halaman + 6 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri akut merupakan pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan aktual maupun potensial yang sering dialami oleh pasien penyakit jantung, terutama pada pasien yang dirawat di ruang Cardiovascular Care Unit (CVCU). Nyeri yang tidak teratasi dapat meningkatkan aktivitas sistem saraf simpatis, memperberat kerja jantung, serta menurunkan kenyamanan pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah terapi murottal Al-Qur'an. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi murottal Al-Qur'an dalam mengatasi nyeri pada pasien jantung di Ruang CVCU RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode penelitian menggunakan pendekatan Evidence Based Practice Nursing (EBPN) dengan studi kasus pada 2 orang pasien penyakit jantung yang mengalami nyeri akut. Intervensi terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman diberikan selama 15 menit, satu kali sehari selama 3 hari berturut-turut. Instrumen yang digunakan adalah Numeric Rating Scale (NRS) dan lembar observasi berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Pada pasien pertama, skala nyeri menurun dari 5 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan), sedangkan pada pasien kedua menurun dari 6 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan). Selain itu, terjadi perbaikan pada tanda dan gejala nyeri, seperti berkurangnya gelisah dan meringis, serta membaiknya tekanan darah, frekuensi nadi, dan frekuensi napas. Hasil tersebut menunjukkan bahwa penerapan terapi murottal Al-Qur'an memberikan perkembangan positif dalam menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien jantung sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Penyakit Jantung, Nyeri Akut, Terapi Murottal Al-Qur'an.

Daftar Pustaka: 17 (2016-2026)

NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH PEKANBARU
Scientific Paper, September 2026

Robby Ramadhan

Implementation of Quranic Murottal Therapy to Manage Pain in Cardiac Patients in the CVCU of Arifin Achmad Regional General Hospital, Riau Province

xii + 44 Pages + 6 Tables + 5 Appendices

ABSTRACT

Acute pain is an unpleasant sensory and emotional experience resulting from actual or potential tissue damage; it is frequently experienced by patients with heart disease, particularly those admitted to the Cardiovascular Care Unit (CVCU). Unresolved pain can increase sympathetic nervous system activity, exacerbate cardiac workload, and reduce patient comfort. One non-pharmacological intervention available to alleviate pain is Murottal Al-Qur'an therapy. This study aimed to examine the application of Murottal Al-Qur'an therapy in managing pain among heart disease patients in the CVCU at Arifin Achmad Regional General Hospital (RSUD), Riau Province. The study employed an Evidence-Based Practice Nursing (EBPN) approach, utilizing a case study design involving two heart disease patients experiencing acute pain. The intervention consisted of listening to the Murottal recitation of Surah Ar-Rahman for 15 minutes, once daily for three consecutive days. Data collection utilized the Numeric Rating Scale (NRS) and an observation sheet based on the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI). The results demonstrated a reduction in pain intensity for both patients. For the first patient, the pain score decreased from 5 (moderate pain) to 2 (mild pain), while for the second patient, it dropped from 6 (moderate pain) to 3 (mild pain). Additionally, improvements were observed in pain-related signs and symptoms, such as reduced restlessness and grimacing, as well as stabilized blood pressure, pulse rate, and respiratory rate. These findings indicate that the application of Murottal Al-Qur'an therapy yields positive outcomes in reducing pain intensity and enhancing patient comfort, serving as a valuable complementary therapy within nursing care.

Keywords: Heart Disease, Acute Pain, Murottal Al-Qur'an Therapy.

References: 17 (2016-2026)