

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurohman, M. D., Nurlela, E., & Yupartini, L. (2024). Asuhan Keperawatan Gawat Darurat dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Journal of Nursing Studies (JNS)*, 2(1), 1–10.
- Al Harod, H. H., Agustin, W. R., & Safitri, W. (2024). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Quran Surah Al-Isra terhadap Hemodinamik pada Pasien Stroke. *Triage: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(2), 52–58. Amelia, V.,
- Nuraeni, A., & Mirwanti, R. (2022). Case Study: Application Of Slow Deep Breathing And Murottal Al-Qur'an Therapy To Reduce Chest Pain In Coronary Artery Disease (Cad) Patient. *Padjadjaran Acute Care Nursing Journal*, 4(1), 32–38.
- Aprilliani, A., Silvitasari, I., & Indrastuti, Y. (2024). Penerapan Pengaruh Terapi Murottal Surat Ar Rahman terhadap Status Hemodinamik pada Pasien Rawat Inap di Ruang ICU (Intensive Care Unit) RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(4), 36–66.
<https://doi.org/https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1301>
- Brunner, & Suddarth. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Abdurohman, M. D., Nurlela, E., & Yupartini, L. (2024). Asuhan Keperawatan Gawat Darurat dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.
- Damansyah, H., Umar, A., Pakaya, I., & Mohamad, N. A. (2024). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Perubahan Nadi Dan Kecemasan Pada Pasien Stemi Di Ruangan CVCU RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 6(6), 2366–2373.

- Dona, Maradona, H., & Masdewi. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Jantung Dengan Metode Case Based Reasoning (CBR). *ZONasi: Jurnal Sistem Informasi*, 3(1), 1–12.
- Ellys, Widani, N. L., & Susilo, W. H. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan dan Hemodinamik Pasien Coronary Angiography dan Percutaneous Coronary Intervention di RS Jantung Diagram Cinere. *MPPKI: Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(1), 50–55.
- Erwin, Rizka, Y., & Kurniawan, D. (2023). Risk Factors of Cardiovascular Diseases on Patients with Cardiovascular Diseases. *Riau International Nursing Conference (RINC)*, 76–83. <https://doi.org/10.18502/kme.v3i1.12700>
- Dona, Maradona, H., & Masdewi. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Jantung Dengan Metode Case Based Reasoning (CBR). *ZONasi: Jurnal Sistem Informasi*, 3(1), 1–12.
- Ellys, Widani, N. L., & Susilo, W. H. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan dan Hemodinamik Pasien Coronary Angiography dan Percutaneous Coronary Intervention di RS Jantung Diagram Cinere. *MPPKI: Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(1), 50–55.
- Mensiana, M., & Irman, O. (2023). Intervensi Audio Terapi Murottal Al-Quran pada Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang ICU RSUD Dr. T.C. Hillers Maumere. *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan MAsyarakat)*, 2(1), 43–50. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1463>
- Mohammadpoor, M., Davoodvand, S., Alimohammad, S., Khaledifar, A., Sedehi, M., Yahya, S., & Sheykhshabani, K. (2020). Comparison of the Effect of Instrumental Music and Holy Quran Recitation on the Anxiety of Patients

with Acute Coronary Syndrome : Semi-Experimental Study. Med Surg Nurs J., 9(1), 1–6. <https://doi.org/10.5812/msnj.103936.Research>

Mugihartadi, & Handayani, M. R. (2020). Pemberian Terapi Oksigenasi Dalam Mengurangi Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Di Ruang ICU/ICCU Dr. Soedirman Kebumen. Nursing Science Journal (NSJ), 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.13>

Naryanti, I., Astuti, N. D., & Jannaty, M. H. B. (2024). Literature Review Faktor Determinan Penyakit Kardiovaskuler di Indonesia. Journal of Mandalika Literature, 6(1), 304–312.

Ghojazadeh, M., Ghyassi, F. S., & Khodapanah, T. (2020). Effects of Quran Recitation on the Reduction of Preoperative Anxiety in Elective Surgery : A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Research Square, 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-48044/v2>



LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Respondent

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDENT

Judul : Penerapan Terapi Murottal Al – Qur'an Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Jantung Di Ruangan CVCU RSUD Arifin Achmad Pekanbaru

Peneliti : Roby Ramadhan, S. Kep

NIM : 25511015

Pembimbing : Ns. M.Zul irfan, M. Kep

Alamat : Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru, Jl. Tamtama No.6 Labuh Baru Timur, Kecamatan Payung Sekaki, Pekanbaru.

Setelah memahami tujuan dari penelitian ini, maka saya bersedia berperan serta dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Murottal Al – Qur'an Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Jantung Di Ruangan Gardenia RSUD Arifin Achmad Pekanbaru”.

Saya mengerti bahwa tidak ada resiko yang akan terjadi pada responden. Oleh karena itu, saya bersedia untuk membantu penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan siapapun.

Pekanbaru, 9, juni 2026

(Responden)

Lampiran 2 Lembar SOP (Standar Operating Procedure)

SOP TERAPI MUROTTAL AL – QUR’AN	
Pengertian	Terapi Murottal Al-Qur’an adalah suatu bentuk terapi komplementer non-farmakologis yang menggunakan lantunan bacaan ayat-ayat suci Al-Qur’an secara tartil (perlahan dan sesuai tajwid) untuk memberikan efek relaksasi, menenangkan jiwa, dan membantu proses penyembuhan, baik secara fisik maupun psikologis.
Tujuan	Terapi ini bertujuan untuk menstimulasi sistem saraf parasimpatis, menurunkan stres, kecemasan, dan persepsi terhadap nyeri, serta meningkatkan kenyamanan dan ketenangan spiritual pasien, khususnya bagi yang beragama Islam.
Waktu	Pemberian intervensi dilakukan selama 3 hari, dengan frekuensi satu kali pemutaran murottal Al-Qur’an setiap hari. Durasi pelaksanaannya adalah 15 menit, dan intervensi dilaksanakan di Ruang CVCU. Evaluasi dilakukan setiap selesai sesi pemutaran murottal untuk menilai perubahan tingkat nyeri pada pasien.
Persiapan klien dan lingkungan	1. Identifikasi identitas pasien 2. Berikan penjelasan tentang terapi murottal al – qur’an 3. Ciptakan lingkungan yang nyaman disekitar pasien 4. Posisikan pasien senyaman mungkin.
Peralatan	1. HP 2. Earphone – Audio murottal al – qur’an (Surah Ar-Rahman)

	3. Form asesmen nyeri (pengukuran skala nyeri dengan numeric rating scale) 4. Pena dan buku catatan kecil
Tahap Orientasi	Memberikan salam dan memperkenalkan diri Menjelaskan maksud tujuan dan prosedur
	Perkenalkan diri dan verifikasi identitas pasien Cuci tangan sesuai protokol. Lakukan asesmen nyeri, jika pasien post operasi dengan skala nyeri ringan sampai sedang dapat dilakukan terapi murottal Al – Qur'an dengan penjelasan pengukuran intensitas nyeri dengan Numeric rating scale (NRS). Keterangan : 0 : tidak nyeri, 1 -3 : nyeri ringan, 4 – 6 : nyeri sedang, 7 – 10 : nyeri berat. Pasang earphone pada pasien dengan volume sedang. Putar murottal Al – Qur'an surah Ar – Rahman selama 15 menit. Anjurkan pasien untuk menutup mata dan fokus pada bacaan. Observasi respon fisiologi dan psikologis.
Terminasi	Matikan perangkat audio dan lepaskan earphone. Tanyakan kepada pasien mengenai perasaan dan kenyamanan setelah terapi. Bersihkan dan simpan peralatan sesuai protokol. Cuci tangan setelah selesai.
Evaluasi	Lakukan pengukuran skala nyeri menggunakan numeric rating scale kembali untuk mengetahui perubahan dari nyeri sebelum dan sesudah dilakukan

	Catat perubahan tingkat nyeri dan respon emosional pasien.
Dokumentasi	Catat hasil observasi tanggal, waktu pelaksanaan terapi, durasi, respon, nama dan tanda tangan di dalam catatan perkembangan pasien (Mayrani, 2020)

