

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, Mei 2025**

**Peni Sila Arsita Dewi
24501086**

Penerapan Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Jahe Merah Terhadap Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Terhadap Anggota Keluarga Yang Menderita Hipertensi.

Xiv + 49 halaman + 9 Tabel + 1 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang membutuhkan perhatian serius dengan prevalensi mencapai 22% secara global. Keberhasilan penanganan hipertensi tidak hanya bergantung pada intervensi medis, tetapi juga pada peran aktif keluarga dalam pemeliharaan kesehatan. Kurangnya keterlibatan keluarga dapat menyebabkan ketidakpatuhan pasien terhadap pengobatan dan gaya hidup sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur efektivitas terapi rendam kaki air hangat dan jahe merah terhadap penurunan tekanan darah serta menilai peran keluarga dalam memelihara kesehatan. Penelitian dilakukan di Desa Sungai Putih, Kecamatan Tapung, Kabupaten Kampar pada Mei 2025 dengan desain *pre-test* dan *post-test*. Analisa yang digunakan dalam penelitian yaitu distribusi frekuensi yang melibatkan dua subjek. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan pada pemeliharaan kesehatan keluarga berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Nilai rata-rata *pre test* perilaku adaptif adalah 3 (sedang), meningkat menjadi 5 pada *post test*. Pemahaman perilaku sehat meningkat dari nilai rata-rata *pre test* 2 (cukup menurun) menjadi 5 pada *post test*. Kemampuan menjalankan perilaku sehat meningkat dari rata-rata *pre test* 2 menjadi 5 pada *post test*. Perilaku mencari bantuan yang semula pada *pre test* rata-rata 1 (menurun) menjadi 5 pada *post test*. Minat meningkatkan perilaku sehat mengalami kenaikan dari *pre test* 3 (sedang) menjadi 5 pada *post test*. Sistem pendukung menunjukkan peningkatan dari rata-rata *pre test* 2 (cukup menurun) menjadi 5 pada *post test*. Penelitian ini merekomendasikan agar keluarga turut aktif mendukung terapi ini secara rutin sebagai bagian dari pengelolaan hipertensi di rumah.

Kata Kunci : Hipertensi, Jahe merah, Keluarga, Rendam kaki air hangat
Referensi : 20 (2021 – 2025)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Research, Mei 2025**

**Peni Sila Arsita Dewi
24501086**

Application of the Combination of Warm Water Foot Soak and Red Ginger to the Nursing Problem of Ineffective Health Maintenance for Family Members Suffering from Hypertension

Xiv + 49 Pages + 9 Tables + 1 Figure + 8 Appendixes

ABSTRACT

Hypertension is a global health problem that requires serious attention with prevalence reaching 22% globally. The successful management of hypertension depends not only on medical intervention, but also on the active role of the family in health maintenance. Lack of family involvement can lead to patient non-compliance with medication and a healthy lifestyle. This study aims to measure the effectiveness of warm water and red ginger foot bath therapy on blood pressure reduction and assess the role of family in maintaining health. The study was conducted in Sungai Putih Village, Tapung District, Kampar Regency in May 2025 with a pre-test and post-test design. The analysis used in the study was a frequency distribution involving two subjects. The results showed a significant increase in family health maintenance based on the Indonesian Nursing Outcome Standards. The pre test mean score of adaptive behavior was 3 (moderate), increasing to 5 in the post test. The understanding of healthy behavior increased from the pre test average score of 2 (moderately decreased) to 5 in the post test. The ability to carry out healthy behaviors increased from an average pre test of 2 to 5 in the post test. Help-seeking behavior from an average of 1 (decreased) in the pre test to 5 in the post test. Interest in increasing healthy behavior increased from pre test 3 (moderate) to 5 in the post test. The support system showed an increase from the pre-test average of 2 (moderately decreased) to 5 in the post test. This study recommends that families actively support this therapy routinely as part of hypertension management at home.

Keywords : Hypertension, Red ginger, Family, Warm water foot bath

References : 20 (2021 – 2025)