

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Juli 2025

Reza Marlianti
24501096

Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Penerapan *Massage* Tengkok Terhadap Masalah Nyeri Kronis Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sari Galuh Kec. Tapung Kab. Kampar

XII + 75 Halaman + 6 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami berbagai gangguan kesehatan, salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi pada lansia ditandai dengan tekanan darah tinggi, nyeri kepala dan beresiko untuk terjadinya stroke, salah satu tindakan untuk mengurangi nyeri adalah dengan menggunakan massage tengkok sehingga peredaran darah menjadi lancar. Hipertensi atau tekanan darah sistolik 140 mmHg atau lebih tinggi dan tekanan darah diastolik 90 mmHg atau lebih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efek terapi massage tengkok menggunakan minyak zaitun dalam mengurangi nyeri akut pada lansia penderita hipertensi di Desa Sari Galuh Kec. Tapung Kab. Kampar. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain case study. Subjek penelitian terdiri dari 2 orang lansia yang mengalami nyeri kepala, berat pada tengkok akibat hipertensi. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS), sementara tekanan darah di nilai dengan alat spygmomanometer. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan pada skala nyeri setelah diberikan terapi massage tengkok selama 5 hari berturut- turut. Diharapkan, metode ini dapat digunakan sebagai alternatif perawatan mandiri dan pelengkap terapi medis konvensional.

Kata Kunci : *Hipertensi, Massage Tengkok, Nyeri Kronis*
Daftar Pustaka : 14 (2019-2023)

**NERS STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, July 2025

*Reza Marlianti
24501096*

Gerontic Nursing Care with the Application of Neck Massage for Chronic Pain Problems in Hypertension Patients in Sari Galuh Village, Tapung District, Kampar Regency

XII + 750 Pages + 6 Tables + 6 Attachments

ABSTRACT

The elderly are an age group that is vulnerable to various health problems, one of which is hypertension. Hypertension in the elderly is characterized by high blood pressure, headaches, and a risk of stroke. One measure to reduce pain is to use a neck massage to improve blood circulation. Hypertension or systolic blood pressure of 140 mmHg or higher and diastolic blood pressure of 90 mmHg or higher. This study aims to demonstrate the effect of neck massage therapy using olive oil in reducing acute pain in hypertension sufferers in Sari Galuh Village, Tapung District, Kampar Regency. This study used a quantitative method with a case study design. The research subjects consisted of two elderly people who experienced headaches and neck heaviness due to hypertension. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS), while blood pressure was assessed using a sphygmomanometer. The results showed a decrease in pain scale after being given neck massage therapy for 5 consecutive days. It is hoped that this method can be used as an alternative self-care and a complement to conventional medical therapy.

Keywords : Hypertension, Neck Massage, Chronic Pain
References : 14 (2019-2023)