

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Juni 2025

Ruth Yoana Silaen
24501103

Penerapan *Massage* Punggung Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien
Post *Sectio Caesarea* Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru

Xi + 41 Halaman + 4 Tabel + 1 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan salah satu keluhan utama pasca operasi *sectio caesarea* (SC) yang dapat menghambat proses pemulihan ibu. Terapi nonfarmakologis seperti *massage* punggung dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh *massage* punggung terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post SC di wilayah kerja Puskesmas Melur, Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan *evidence based practice* (EBP) dengan pendekatan deskriptif pada dua pasien post SC. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut, masing-masing selama 10 menit per hari. Hasil menunjukkan penurunan skala nyeri dari skala sedang menjadi ringan pada kedua pasien. Intervensi *massage* punggung terbukti efektif dalam menurunkan nyeri *post SC* dan dapat diterapkan sebagai terapi mandiri oleh pasien dengan bantuan keluarga. Terapi ini memberikan manfaat dalam mempercepat pemulihan dan meningkatkan kenyamanan pasien pasca operasi.

Kata kunci: *Massage* punggung, nyeri, *sectio caesarea*, keperawatan maternitas
Daftar Bacaan : 15 (2017-2024)

NURSING PROFESSION STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
UNDERGRADUATE HEALTH INSTITUTE OF PEKANBARU
Evidence Based Practice-Based Scientific Work, June 2025

Ruth Yoana Silaen
24501103

The Application of Back Massage to Reduce Pain Scale in Post-Caesarean Section Patients in the Melur Community Health Center Work Area, Pekanbaru City

Xi + 41 pages + 5 Tables + 1 picture + 5 appendices

ABSTRACT

Pain is one of the main complaints after a cesarean section (C-section) that can hinder maternal recovery. Non-pharmacological therapy such as back massage can be used as an alternative to reduce pain. This study aims to evaluate the effect of back massage on decreasing pain scale in post-C-section patients at the working area of Puskesmas Melur, Pekanbaru. The method used was evidence-based practice (EBP) with a descriptive approach involving two post-C-section patients. The intervention was conducted for three consecutive days, 10 minutes per session. Results showed a decrease in pain level from moderate to mild in both patients. Back massage proved to be effective in reducing post-C-section pain and can be independently applied by patients with family assistance. This therapy offers benefits in accelerating recovery and improving postoperative comfort.

Keywords: Back massage, pain, cesarean section, maternity nursing

Reading List : 15 (2017-2024)