

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN
PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Noren Putri Santri

Asuhan Kebidanan Berbasis *Evidence Based Practice* Pada Ny. Y Dengan Pemberian Pijat Laktasi Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru 2026 xii + 97 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 1 Lampiran

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) diberikan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas hingga keluarga berencana. Salah satu masalah pada masa nifas adalah kurang lancarnya produksi dan pengeluaran ASI. Pijat laktasi merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu mendukung kelancaran ASI. Melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. Y dengan pemberian pijat laktasi terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Continuity of Care* mulai dari kehamilan trimester III hingga keluarga berencana. Pijat laktasi diberikan pada masa nifas dan dilakukan pemantauan kelancaran ASI sebelum dan sesudah intervensi. Asuhan kebidanan pada Ny. Y berjalan baik tanpa komplikasi bermakna. Sebelum intervensi, frekuensi menyusu bayi 5 kali/hari dan BAK 2 kali/hari. Setelah penerapan pijat laktasi, frekuensi menyusu meningkat menjadi 10–12 kali/hari dan BAK 6–7 kali/hari. Bayi tampak lebih puas setelah menyusu dan payudara ibu terasa lebih nyaman. Penerapan pijat laktasi menunjukkan perubahan positif terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada Ny. Y dan dapat menjadi salah satu intervensi dalam mendukung keberhasilan menyusui.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Pijat Laktasi, Produksi ASI, Ibu Nifas.

Daftar Bacaan : 18 (2020-2026)

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM AND MIDWIFERY
PROFESSION EDUCATION PROGRAM, FACULTY OF MIDWIFERY,
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH, PEKANBARU**

Noren Putri Santri

***Evidence Based Practice of Midwifery Care for Mrs. Y with Lactation Massage
for Postpartum Mothers at Arrabih Primary Clinic, Pekanbaru City, 2026
xiii + 97 Pages + 5 Tables + 1 Figure + 1 Appendices***

ABSTRACT

Continuity of midwifery care (Continuity of Care) is provided from pregnancy, childbirth, the newborn period, postpartum, through family planning. One of the problems during the postpartum period is inadequate breast milk production and flow. Lactation massage is a non-pharmacological intervention that can help support smooth breast milk production. This study aimed to provide continuous midwifery care to Mrs. Y through the application of lactation massage to improve breast milk production in a postpartum mother at Arrabih Pratama Clinic, Pekanbaru City, in 2026. The method used was a case study with a Continuity of Care approach from the third trimester of pregnancy through family planning. Lactation massage was provided during the postpartum period, with monitoring of breast milk flow before and after the intervention. The midwifery care provided to Mrs. Y proceeded well without significant complications. Before the intervention, the baby breastfed 5 times/day and urinated 2 times/day. After the application of lactation massage, breastfeeding frequency increased to 10–12 times/day and urination to 6–7 times/day. The baby appeared more satisfied after breastfeeding, and the mother's breasts felt more comfortable. The application of lactation massage showed positive changes in the smoothness of breast milk flow in Mrs. Y and may serve as one of the interventions to support successful breastfeeding.

Keywords: Continuity of Midwifery Care, Lactation Massage, Breast Milk Production, Postpartum Mother.

References: 18 (2020–2026)