

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN
PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Noren Putri Santri

Asuhan Kebidanan Berbasis *Evidence Based Practice* Pada Ny. Y Dengan
Pemberian Pijat Laktasi Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru
2026

xii + 97 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 1 Lampiran

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) diberikan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas hingga keluarga berencana. Salah satu masalah pada masa nifas adalah kurang lancarnya produksi dan pengeluaran ASI. Pijat laktasi merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu mendukung kelancaran ASI. Melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. Y dengan pemberian pijat laktasi terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Continuity of Care* mulai dari kehamilan trimester III hingga keluarga berencana. Pijat laktasi diberikan pada masa nifas dan dilakukan pemantauan kelancaran ASI sebelum dan sesudah intervensi. Asuhan kebidanan pada Ny. Y berjalan baik tanpa komplikasi bermakna. Sebelum intervensi, frekuensi menyusui bayi 5 kali/hari dan BAK 2 kali/hari. Setelah penerapan pijat laktasi, frekuensi menyusui meningkat menjadi 10–12 kali/hari dan BAK 6–7 kali/hari. Bayi tampak lebih puas setelah menyusui dan payudara ibu terasa lebih nyaman. Penerapan pijat laktasi menunjuk perubahan positif terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada Ny. Y dan dapat menjadi salah satu intervensi dalam mendukung keberhasilan menyusui.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Pijat Laktasi, Produksi ASI, Ibu Nifas.

Daftar Bacaan : 18 (2020-2026)

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM AND MIDWIFERY
PROFESSION EDUCATION PROGRAM, FACULTY OF MIDWIFERY,
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH, PEKANBARU**

Noren Putri Santri

***Evidence Based Practice of Midwifery Care for Mrs. Y with Lactation Massage
for Postpartum Mothers at Arrabih Primary Clinic, Pekanbaru City, 2026***

xiii + 97 Pages + 5 Tables + 1 Figure + 1 Appendices

ABSTRACT

Continuity of midwifery care (Continuity of Care) is provided from pregnancy, childbirth, the newborn period, postpartum, through family planning. One of the problems during the postpartum period is inadequate breast milk production and flow. Lactation massage is a non-pharmacological intervention that can help support smooth breast milk production. This study aimed to provide continuous midwifery care to Mrs. Y through the application of lactation massage to improve breast milk production in a postpartum mother at Arrabih Pratama Clinic, Pekanbaru City, in 2026. The method used was a case study with a Continuity of Care approach from the third trimester of pregnancy through family planning. Lactation massage was provided during the postpartum period, with monitoring of breast milk flow before and after the intervention. The midwifery care provided to Mrs. Y proceeded well without significant complications. Before the intervention, the baby breastfed 5 times/day and urinated 2 times/day. After the application of lactation massage, breastfeeding frequency increased to 10–12 times/day and urination to 6–7 times/day. The baby appeared more satisfied after breastfeeding, and the mother's breasts felt more comfortable. The application of lactation massage showed positive changes in the smoothness of breast milk flow in Mrs. Y and may serve as one of the interventions to support successful breastfeeding.

Keywords: Continuity of Midwifery Care, Lactation Massage, Breast Milk Production, Postpartum Mother.

References: 18 (2020–2026)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORIGINILITAS KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kehamilan	8
B. Persalinan	20
C. Bayi Baru Lahir	33
D. Nifas	37
E. State Of The Art	43
F. Analisis Sebab-Akibat	52
BAB III METODE PELAKSANAAN	53
A. Metode Pelaksanaan	53
B. Waktu Pelaksanaan	53
C. Pengumpulan Data dan Indikator Keberhasilan	54
D. Teknik Analisa Data	55
BAB IV GAMBARAN KASUS	56
A. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	56
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	68
C. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	94
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	107
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB)	119
BAB V PELAKSANAAN INTERVENSI BERBASIS EVIDANCE	122
A. Proses Pelaksanaan Intervensi	122
B. Hasil Pelaksanaan	128
C. Pembahasan	132
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	140
A. Kesimpulan	140
B. Saran	142
DAFTAR PUSTAKA	144
LAMPIRAN	147

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar informed consent	147
Lampiran 2. Lembar Observasi.....	148
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP)	151
Lampiran 4. Dokumentasi.....	160
Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup	163

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Porsedur (SOP) Pijat Laktasi.....	45
---	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Fish Bone Evidence Based Practice Midwifery Penerapan Pijat Laktasi Dalam Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (A	52
--	-----------