

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, Mei 2025**

Suci Indah Putri

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MELALUI PENERAPAN
KOMBINASI AKUPRESUR (TITIK LV3) DENGAN RELAKSASI NAFAS
DALAM TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN REGIMEN TERAPEUTIK**

XIII + 36 Halaman + 11 Tabel + 1 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Keluarga memiliki peran penting dalam meningkatkan derajat kesehatan seperti, mengenal masalah kesehatan, memberi perawatan pada anggota keluarga yang sakit, membuat keputusan tindakan yang tepat, serta merujuk pada fasilitas kesehatan terutama dalam mengatasi penyakit hipertensi. Hipertensi adalah tekanan darah persisten atau terjadi terus menerus dengan angka tekanan darah sistolik >140 mmHg dan diastolik >90 mmHg. Masalah keperawatan yang sering muncul pada keluarga dengan hipertensi adalah Ketidakefektifan Manajemen Regimen Terapeutik dan Defisit Pengetahuan. Salah satu penanganan non farmakologi pada hipertensi yaitu kombinasi Terapi Akupresur (Titik LV3) Dengan Relaksasi Nafas Dalam. Terapi ini memberi manfaat dalam menurunkan tekanan darah dan memberi rasa rileks pada penderita hipertensi. Tujuan KIAN ini adalah memberikan gambaran tentang hasil praktik profesi ners “Asuhan Keperawatan Keluarga Melalui Penerapan Kombinasi Akupresur (Titik Lv3) Dengan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Manajemen Regimen Terapeutik” Di Rw 02 Kelurahan Tuah Negeri Pekanbaru. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik secara langsung. Sampel penelitian ini adalah pasien dengan hipertensi berjumlah 1 keluarga. Penelitian dilakukan selama 5 hari yaitu dari tanggal 25-29 November 2024. Pelaksanaan pemberian Kombinasi Terapi Akupresur (Titik LV3) Dengan Relaksasi Nafas Dalam dilakukan selama 3 hari. Hasil perkembangan menggunakan kriteria hasil menunjukkan terdapat pengaruh signifikan antara sebelum diberikan kombinasi akupresur (titik LV3) dengan relaksasi nafas dalam.

Kata Kunci : Hipertensi; Akupresur; Relaksasi Nafas Dalam

Daftar Bacaan : 23 (2018-2024)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, Mei 2025**

Suci Indah Putri

**FAMILY NURSING CARE THROUGH THE APPLICATION OF A
COMBINATION OF ACUPRESSURE (POINT LV3) WITH DEEP BREATH
RELAXATION AGAINST THE NURSING PROBLEM OF
INEFFECTIVENESS OF THERAPEUTIC REGIMEN MANAGEMENT**

XIII + 36 Pages + 11 Tables + 1 Picture + 10 Attachment

ABSTRACT

Families have an important role in improving health status such as recognizing health problems, providing care for sick family members, making appropriate action decisions, and referring to health facilities, especially in overcoming hypertension. Hypertension is persistent or continuous blood pressure with systolic blood pressure > 140 mmHg and diastolic blood pressure > 90 mmHg. Nursing problems that often arise in families with hypertension are Ineffectiveness of Therapeutic *Regimen* Management and Knowledge Deficit. One of the non-pharmacological treatments for hypertension is the combination of Acupressure Therapy (LV3 Point) with Deep Breath Relaxation. This therapy provides benefits in lowering blood pressure and giving a sense of relaxation to hypertensive patients. The purpose of this KIAN is to provide an overview of the results of the nursing profession practice "Family Nursing Care Through the Application of Acupressure Combination (Point Lv3) With Deep Breath Relaxation Against Nursing Problems of Ineffectiveness of Therapeutic *Regimen* Management" in Rw 02 Kelurahan Tuah Negeri Pekanbaru. The method used is a case study with data collection techniques through interviews, observation and direct physical examination. The sample of this study was a patient with hypertension totaling 1 family. The research was conducted for 5 days, namely from November 25-29, 2024. The implementation of the combination of acupressure therapy (LV3 point) with deep breath relaxation was carried out for 3 days. The results of development using the results criteria show that there is a significant influence between before being given a combination of acupressure (LV3 point) with deep breath relaxation.

Keyword : *Hypertension; Acupressure; Deep Breath Relaxation*

References : 23 (2018-2024)