

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU  
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Mei 2025**

**Tasyha Prissilla, S.Kep  
24501118**

Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sari Galuh Kec. Tapung Kab. Kampar

XIII + 70 Halaman + 8 Tabel + 7 Lampiran

---

---

**ABSTRAK**

Lanjut usia adalah seseorang yang telah memasuki usia 60 tahun keatas. Penyakit tertinggi pada lansia adalah hipertensi, risiko hipertensi meningkat seiring bertambahnya usia. Hipertensi pada lansia biasanya disebabkan oleh pola makan yang tidak sehat, seperti mengonsumsi makanan yang mengandung garam berlebihan. Tujuan Peneliti ini adalah memberikan gambaran tentang hasil praktik Profesi Ners dengan Aplikasi Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer Pada Penderita Hipertensi. Metode yang digunakan dalam pelaksanaan intervensi keperawatan pemberian terapi Relaksasi Genggam Jari pada lansia penderita hipertensi. Pelaksanaan dilakukan selama 7 hari berturut turut selama 10 menit. Subjek dalam penerapan ini ada 2 lansia. Keunggulan terapi relaksasi genggam jari ini yaitu untuk menyeimbangkan energi dalam tubuh untuk mengendalikan emosi yang memungkinkan tubuh untuk rileks. Hasil dari studi kasus ini setelah dilakukan sebanyak 7 hari subjek menerapkan terapi relaksasi genggam jari menunjukkan rata-rata setelah diberikan terdapat perbedaan yang signifikan keberhasilan lansia terhadap aktivitas yang disarankan sebelum dan sesudah diberikan relaksasi genggam jari dan terjadi perubahan tekanan darah sistol dan diastole pada lansia dengan Hipertensi.

**Kata Kunci** : Relaksasi Genggam Jari, Hipertensi, Lansia  
**Daftar Puskata** : 18 (2019-2025)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM,  
FAKULTY OF NURSING  
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE  
Evidance Based Practice, Mei 2025**

**Tasyha Prissilla, S.Kep**

**24501118**

*Gerontic Nursing Care with the Application of Finger-Holding Relaxation Therapy to Increase Peripheral Perfusion in Hypertension Patients in Sari Galuh Village, Tapung District, Kampar Regency*

*XIII + 70 Pages + 8 Tables + 7 Appendices*

---

**ABSTRACT**

*Elderly is someone who has entered the age of 60 years and above. The highest disease in the elderly is hypertension, the risk of hypertension increases with age. Hypertension in the elderly is usually caused by an unhealthy diet, such as consuming foods that contain excessive salt. The purpose of the Final Scientific Paper for Nurses is to provide an overview of the results of the practice of the Nursing Profession with the Application of Gerontic Nursing Care with the Application of Finger-Holding Relaxation Therapy on Increasing Peripheral Perfusion in Hypertension Patients. The method used in implementing nursing interventions is the provision of Finger-Holding Relaxation therapy in the elderly with hypertension. The implementation is carried out for 7 consecutive days for 10 minutes. The subjects in this application are 2 elderly people. The advantage of this finger-holding relaxation therapy is to balance the energy in the body to control emotions that allow the body to relax. The results of this case study after 7 days of subjects applying finger grip relaxation therapy showed that on average after being given there was a significant difference in the success of the elderly in the recommended activities before and after being given finger grip relaxation and there was a change in systolic and diastolic blood pressure in the elderly with hypertension.*

**Keywords** : Finger Grip Relaxation, Hypertension, Elderly

**Bibliography** : 18 (2019-2025)