

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, 26 Mei 2025**

Uci Widya Ningrum, S.Kep

Penerapan *Buerge Allen Exercise* pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan perfusi erifer tidak efektif di ruangan kenanga 1 RSUD Arifin Achmad

xii + 39 Halaman + 13 Tabel+ 1 Gambar+ 7 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit metabolik yang ditandai oleh hiperglikemia akibat gangguan sekresi insulin atau resistensi insulin. Diabetes Mellitus (DM) sering kali menimbulkan komplikasi seperti hiperglikemia, neuropati, dan gangguan perfusi perifer. Tujuan penulisan ini untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada kasus penyakit Diabetes Mellitus (DM) dengan menerapkan terapi *buerger allen exercise* pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif di ruangan kenanga 1 RSUD Arifin Achmad. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan dua pasien diabetes mellitus yang mengalami masalah perfusi perifer tidak efektif. Intervensi dilakukan selama empat hari dengan pengukuran *Ankle Brachial Index* (ABI) sebelum dan sesudah latihan. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan pada nilai ABI yang mengindikasikan bahwa *Buerger Allen Exercise* efektif dalam meningkatkan aliran darah ke ekstremitas bawah. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi *Evidence Based Practice* (EBP) bagi tenaga kesehatan dalam menerapkan intervensi non-farmakologis untuk pasien Diabetes Mellitus.

Kata kunci : diabetes mellitus, *buerger allen exercise*, perfusi perifer tidak efektif

Daftar bacaan : 23 (2017-2024)

**NURS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Evidence Based Praticce, May 2025**

Uci Widya Ningrum, S.Kep

***The Application of Buerger Allen Exercise in Patients with Diabetes Mellitus
Experiencing Ineffective Peripheral Perfusion Nursing Problems in Kenanga 1
Room at Arifin Achmad Regional General Hospital***

XII+ 39 Pages + 13 Tables + 1 Figure + 7 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion or insulin resistance. DM often leads to complications such as hyperglycemia, neuropathy, and impaired peripheral perfusion. This study aims to describe nursing care for Diabetes Mellitus (DM) patients by applying Buerger Allen Exercise therapy to those with ineffective peripheral perfusion problems in Kenanga 1 Room at Arifin Achmad Regional General Hospital. The method used is a case study involving two patients with DM who experienced ineffective peripheral perfusion. The intervention was carried out over four days, with Ankle Brachial Index (ABI) measurements taken before and after the exercises. The results showed a significant increase in ABI values, indicating that Buerger Allen Exercise was effective in improving blood flow to the lower extremities. This study is expected to serve as a reference for healthcare professionals in implementing non-pharmacological interventions for patients with Diabetes Mellitus.

Keywords : *diabetes mellitus, Buerger Allen exercise, ineffective peripheral perfusion*

References: 23 (2017–2024)