

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2025

Veria Sarinah
24501125

Penerapan *Foot Massage* Pada Pasien Hemodialisis Dengan Keletihan Di
Ruangan Hemodialisis RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

XXIII + 86 Halaman + 1 Skema + 7 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan salah satu penyakit yang menyerang organ ginjal dimana keadaan organ ginjal menurun secara progresif, kronik, maupun menetap dan berlangsung lebih dari 3 bulan. Pasien dengan penyakit ginjal kronik stadium akhir yang menjalani hemodialisis sering mengalami keletihan (fatigue), yang berdampak pada peningkatan morbiditas dan mortalitas. Kelelahan dapat diatasi dengan penerapan terapi pijat khususnya pijat kaki. Penerapan ini bertujuan untuk menerapkan *foot massage* sebagai intervensi keperawatan berbasis *Evidence Based Practice* (EBP) pada pasien hemodialisis yang mengalami keletihan. Desain yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua pasien CKD on HD di ruang hemodialisis RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Intervensi *foot massage* dilakukan selama dua kali seminggu, 10 menit setelah hemodialisis dengan durasi 20 menit setiap sesi. Kriteria inklusi tidak ada fraktur maupun luka pada ekstremitas, bersedia dilakukan *foot massage* dan kriteria eksklusi terdapat fraktur atau luka pada kaki, edema derajat 3 dan pasien dengan akses HD di bagian ekstremitas bawah. Penilaian keletihan menggunakan kuesioner FACIT-*Fatigue Scale*. Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat keletihan dari kategori sedang ke ringan pada kedua pasien (Skor meningkat dari 22 ke 30 dan pasien kedua skor 23 ke 31). Penerapan *foot massage* terbukti membantu mengurangi keletihan dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan mandiri dalam manajemen keletihan pada pasien hemodialisis.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Hemodialisis, Keletihan
Refrensi : 21 (2021-2024)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

NERS Final Scietific Paper, July 2025

Veria Sarinah
24501125

Application of Foot Massage to Hemodialysis Patients with Fatigue in the Hemodialysis Room of Rsud Arifin Achmad Riau Province

XXIII + 86 Pages + 1 Scheme + 8 Tables + 8 Attachments

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a disease that affects the kidney organ where the condition of the kidney organ decreases progressively, chronically, or persistently and lasts more than 3 months. Patients with end-stage chronic kidney disease who undergo hemodialysis often experience fatigue, which has an impact on increasing morbidity and mortality. Fatigue can be overcome by the application of massage therapy, especially foot massage. This study aims to apply foot massage as an Evidence Based Practice (EBP) based nursing intervention in hemodialysis patients who experience fatigue. The design used was a case study of two CKD patients on HD in the Hemodialysis room of Arifin Achmad Hospital, Riau Province. The foot massage intervention was performed twice a week, 10 minutes after hemodialysis with a duration of 20 minutes each session. Inclusion criteria were no fractures or wounds to the extremities, willing to do foot massage and exclusion criteria were fractures or wounds to the feet, grade 3 edema and patients with HD access in the lower extremities. Assessment of fatigue using the FACIT-Fatigue Scale questionnaire. The results showed a decrease in fatigue levels from moderate to mild categories in both patients (Score increased from 22 to 30 and the second patient scored 23 to 31). The application of foot massage is proven to help reduce fatigue and can be used as an independent nursing intervention in fatigue management in hemodialysis patients.

*Keywords : Foot Massage, Hemodialysis, fatigue
References : 21 (2021-2024)*