

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Maret 2025

Vina Apriana
24501126

Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Penerapan Kompres Hangat Bubuk Jahe Merah (*Zingiber Officinale*) Terhadap Masalah Nyeri Akut Pada Penderita *Gout Arthritis* Di Desa Sari Galuh, Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar

Xii + 87 Halaman + 5 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami berbagai gangguan kesehatan, salah satunya adalah gout arthritis, yaitu kondisi yang ditandai dengan nyeri akut akibat penumpukan kristal asam urat pada sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efek terapi kompres hangat menggunakan bubuk jahe merah (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi nyeri akut pada lansia penderita *gout arthritis* di Desa Sari Galuh, Kecamatan Tapung, Kabupaten Kampar. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* jenis *one-group pre-post test*. Subjek penelitian terdiri dari dua orang lansia yang mengalami nyeri sendi akibat *gout arthritis*. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS), sementara kadar asam urat dinilai dengan alat pengukur strip *uric acid*. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan yang signifikan baik pada skala nyeri maupun kadar asam urat setelah diberikan terapi kompres jahe merah selama tujuh hari. Terapi ini terbukti efektif sebagai metode non-farmakologis untuk mengurangi nyeri dan menurunkan kadar asam urat pada lansia penderita *gout arthritis*. Diharapkan, metode ini dapat digunakan sebagai alternatif perawatan mandiri dan pelengkap terapi medis konvensional.

Kata kunci: Gout Arthritis, Kompres Jahe Merah, Nyeri Akut

Daftar Pustaka: 20 (2019-2024)

**NERS STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, March 2025

Vina Apriana
24501126

Gerontic Nursing Care with Application of Warm Compress of Red Ginger Powder (Zingiber Officinale) for Acute Pain Problems in Gout Arthritis Patients in Sari Galuh Village, Tapung District, Kampar Regency

Xii+ 87 Pages + 5 Tables + 6 Attachments

ABSTRACT

Elderly people are an age group that is susceptible to various health problems, one of which is gout arthritis, a condition characterized by acute pain due to the accumulation of uric acid crystals in the joints. This study aims to evaluate the effects of warm compress therapy using red ginger powder (Zingiber officinale) in reducing acute pain in elderly people with gout arthritis in Sari Galuh Village, Tapung District, Kampar Regency. This study used a quantitative method with a one-group pre-post test pre-experimental design. The subjects of the study consisted of two elderly people who experienced joint pain due to gout. Pain intensity measurements were carried out using the Numeric Rating Scale (NRS), while uric acid levels were assessed using a uric acid strip measuring tool. The results showed a significant decrease in both the pain scale and uric acid levels after being given red ginger compress therapy for seven days. This therapy has been proven effective as a non-pharmacological method to reduce pain and lower uric acid levels in elderly people with gout arthritis. It is hoped that this method can be used as an alternative to self-care and a complement to conventional medical therapy.

Keywords: *Gouty Arthritis, Red Ginger Compress, Acute Pain*

Reference: 20 (2019-2024)