

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Juni 2025**

Wardiman Hondro

Penerapan Teknik Imajinasi Terbimbing Melalui Media *Virtual Reality* Pada Pasien Post Operasi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diruangan COT RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau.

XIV+28 halaman+8 Tabel+5 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri post-operasi merupakan masalah kesehatan serius yang mempengaruhi sekitar 35-65% pasien operasi. Jika tidak terkontrol, nyeri ini dapat menyebabkan komplikasi seperti perdarahan, infeksi, gangguan pernapasan dan menurunkan kualitas hidup pasien. Oleh karena itu, manajemen nyeri efektif sangat penting untuk meminimalkan risiko dan meningkatkan kenyamanan pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan penerapan teknik imajinasi terbimbing pada pasien post operasi dengan menggunakan media *Virtual Reality* dalam menurunkan nyeri di ruang COT (*central operation theatre*) RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode pelaksanaan yang dilakukan yaitu dengan teknik eksperimen pada pasien post operasi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Peneliti melakukan penerapan pada tanggal 01 Februari 2025. Pelaksanaan dilakukan selama 1 hari pada satu pasien kelolaan selama 10 menit. Hasil penelitian ini setelah dilakukan penerapan teknik imajinasi terbimbing melalui *virtual reality* menunjukkan setelah diberikan terdapat perbedaan yang signifikan keberhasilan terhadap intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikannya *virtual reality* dengan hasil evaluasi keperawatan dari pasien menunjukkan kriteria hasil yang sesuai dengan buku Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) yaitu tingkat nyeri menurun yang ditandai dengan keluhan nyeri menurun, meringis menurun, sikap proktetif menurun, gelisah menurun, berfokus pada diri sendiri menurun frekuensi napas menurun, frekuensi nadi menurun, dan tekanan darah menurun. Penelitian ini merekomendasikan agar perawat lebih meningkatkan kualitas hidup pasien post operasi dengan penerapan teknik imajinasi terbimbing melalui media *virtual reality* dalam menurunkan intensitas nyeri post operasi.

Kata Kunci : Nyeri akut, Post Operasi, *Virtual Reality*.

Daftar Bacaan: 20 (2019 - 2024)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI PEKANBARU INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Scientific Paper Based on Evidence Based Practice, June 2025**

Wardiman Hondro

**Application of Guided Imagination Technique Through Virtual Reality Media
in Postoperative Patients with Acute Pain Nursing Problems in the COT Room
of Arifin Achmad Hospital, Riau Province.**

XIV + 28 pages + 8 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Postoperative pain is a serious health problem that affects around 35-65% of surgical patients. If uncontrolled, this pain can cause complications such as bleeding, infection, respiratory disorders and reduce the patient's quality of life. Therefore, effective pain management is very important to minimize risks and improve patient comfort. The purpose of this study was to explain the application of guided imagery techniques in postoperative patients using Virtual Reality media to reduce pain in the COT (central operation theater) room of Arifin Achmad Hospital, Riau Province. The implementation method used was an experimental technique on postoperative patients with acute pain nursing problems. The researcher carried out the implementation on February 1, 2025. The implementation was carried out for 1 day on one managed patient for 10 minutes. The results of this study after the application of guided imagery techniques through virtual reality showed that after being given there was a significant difference in the success of pain intensity before and after being given virtual reality with the results of nursing evaluations from patients showing outcome criteria in accordance with the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI) book, namely decreased pain levels marked by decreased pain complaints, decreased grimacing, decreased protective attitudes, decreased anxiety, decreased self-focus, decreased respiratory rate, decreased pulse rate, and decreased blood pressure. This study recommends that nurses improve the quality of life of postoperative patients by applying guided imagery techniques through virtual reality media in reducing postoperative pain intensity.

Keywords: Acute pain, Postoperative, Virtual Reality.

References: 20 (2019-2024)