

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Akhir Ners, 7 September 2026**

Istiqma, L

**Asuhan Keperawatan Pada Ny M dan Ny. E Dengan Kanker Serviks Yang
Mengalami Inkontinensia Urin Dengan Penerapan *Bladder Training* Di
Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad**

XIV + 69 Halaman + 9 Tabel + 1 Gambar + 3 Lampiran

ABSTRAK

Kanker serviks dapat menyebabkan gangguan fungsi sistem perkemihan berupa inkontinensia urin. Kondisi ini dapat mengganggu kenyamanan, aktivitas, dan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan adalah *bladder training*, yang bertujuan meningkatkan kemampuan kontrol kandung kemih dan mengurangi gangguan eliminasi urin. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas penerapan *bladder training* dalam meningkatkan kontrol inkontinensia urin pada pasien kanker serviks. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Penelitian ini dilakukan di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad pada bulan Mei 2026. Jumlah responden 2 orang penderita kanker serviks yang mengalami inkontinensia urin dan terpasang kateter. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan *Evidence Based Practice*. Intervensi dilakukan selama dua hari berturut-turut dengan frekuensi satu kali sehari, terdiri dari tiga siklus dengan durasi dua jam setiap siklus. Evaluasi dilakukan pada hari ketiga dengan membandingkan kondisi sebelum dan sesudah intervensi berdasarkan indikator luaran Kontinensia Urin (L.04036) menggunakan skala 1–5. Hasil penerapan menunjukkan adanya peningkatan pada seluruh indikator kontrol inkontinensia urin. Penerapan *bladder training* menunjukkan hasil positif dalam meningkatkan kontrol berkemih dan memperbaiki kontinensia urin pada kedua pasien. *Bladder training* dapat menjadi salah satu intervensi nonfarmakologis dalam manajemen eliminasi urin pada pasien dengan inkontinensia urin.

Kata Kunci : kanker serviks, inkontinensia urin, *bladder training*
Daftar Bacaan : 26 (2017-2026)

Nursing Professional Program, Faculty of Nursing

Payung Negeri Pekanbaru Institute of Health Sciences

Nursing Final Scientific Paper, 7 September, 2026

Istiqma, L

Nursing Care for Mrs. M and Mrs. E (Cervical Cancer Patients with Urinary Incontinence) Incorporating Bladder Training in the Tulip Ward of Arifin Achmad Regional General Hospital (RSUD)

XIV + 69 Pages + 9 Tables + 1 Figure + 3 Appendices

ABSTRACT

Cervical cancer can cause urinary system dysfunction, specifically urinary incontinence, which impacts a patient's comfort, daily activities, and quality of life. Bladder training is a non-pharmacological nursing intervention aimed at improving bladder control and alleviating urinary elimination issues. This study aimed to determine the effectiveness of bladder training in improving urinary incontinence control among cervical cancer patients. A case study method was employed. The study was conducted in the Tulip Ward of Arifin Achmad Regional General Hospital (RSUD) in May 2026, involving two cervical cancer patients who were experiencing urinary incontinence and had an indwelling catheter. The study utilized a case study design based on an Evidence-Based Practice approach. The intervention was administered once daily for two consecutive days, consisting of three cycles, each lasting two hours. Evaluation took place on the third day by comparing pre- and post-intervention conditions based on the Urinary Continence outcome indicator (L.04036) using a 1–5 scale. The results demonstrated improvements across all indicators of urinary incontinence control. The implementation of bladder training yielded positive outcomes in enhancing voiding control and improving urinary continence in both patients. Bladder training serves as a viable non-pharmacological intervention for managing urinary elimination in patients with urinary incontinence.

Keywords : cervical cancer; urinary incontinence, bladder training

References : 26 (2017–2026)