

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Skripsi, Juli 2022**

**LUSI SEVIANI**

Perbandingan Efektivitas *Citrus Lemon* Dan Jahe Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil *Morning Sickness* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kec. Sentajo

xii + 47 Halaman + 10 Tabel + 2 Skema + 10 Lampiran

**ABSTRAK**

*Morning Sickness* merupakan keadaan mual muntah pada saat kehamilan walaupun sebenarnya keluhan ini dapat muncul kapan saja, tidak hanya di pagi hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbandingan Efektivitas *Citrus Lemon* Dan Jahe Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil *Morning Sickness* di Wilayah Kerja Puskesmas Kec. Sentajo. Penelitian ini bersifat kuantitatif. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 10 Juni-3 Juli 2022. Desain penelitian yang digunakan adalah metode *quasy eksperimen* dengan *Pre-Post test without control* dengan Jumlah responden 16 orang pada masing-masing perlakuan pemberian jus *citrus lemon* dan air jahe dengan menggunakan instrument sop pemberian *citrus lemon* dan jahe, dan lembar observasi. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik menggunakan *Paired-t test* dan *independent t-test*. Hasil *Paired-t test* pada kedua perlakuan menunjukkan nilai signifikan *p value* sebesar 0,000 ( $<0,05$ ) artinya pada kedua perlakuan memiliki efektivitas terhadap frekuensi mual muntah. Hasil *independent t-test* pada kedua perlakuan didapatkan nilai signifikan *p value* sebesar 0,090 ( $>0,05$ ), dengan demikian  $H_0$  gagal ditolak artinya Tidak ada Perbandingan Efektivitas *Citrus Lemon* Dan Jahe Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil *Morning Sickness* di Wilayah Kerja Puskesmas Kec. Sentajo. Bagi responden hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi dan pengetahuan tentang pengobatan *non-farmakologi* dari pemanfaatan *citrus lemon* dan jahe yang dapat mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil *morning sickness*.

Kata Kunci : *Morning Sickness, citrus lemon, jahe.*

Referensi : 39 Referensi (2012-2021)

**NURSING PROGRAM**  
**STIKES PAYING NEGERI PEKANBARU**

**Research, July 2022**

**LUSI SEVIANI**

*Comparison of the Effectiveness of Citrus Lemon and Ginger against the Frequency of Vomiting Nausea in Pregnant Women Morning Sickness in the Work Area of the Puskesmas Kec. Sentajo*

*xii + 47 Pages + 10 Tables + 2 Schemas + 10 Attachments*

**ABSTRACT**

*Morning Sickness is a state of nausea and vomiting during pregnancy although in fact this complaint can appear at any time, not only in the morning. The purpose of this study was to determine the Comparison of the Effectiveness of Citrus Lemon and Ginger against the Frequency of Vomiting Nausea in Pregnant Women Morning Sickness in the Work Area of the Puskesmas Kec. Sentajo. This research is quantitative. This research was conducted on June 10-July 3, 2022. The research design used was an experimental quasy method with a Pre-Post test without control with the number of respondents 16 people in each treatment of giving lemon citrus juice and ginger water using a lemon and ginger citrus juice sop instrument, and an observation sheet. The analysis used is univariate and bivariate analysis with statistical tests using Paired-t test and independent t test. Paired-t test results in both treatments showed a significant value of p value of 0.000 ( $<0.05$ ) meaning that both treatments had effectiveness against the frequency of vomiting nausea. Independent t-test results in both treatments obtained a significant value of 0.090 ( $>0.05$ ), thus  $H_0$  failed to be rejected meaning there was no Comparison of the Effectiveness of Citrus Lemon and Ginger Against the Frequency of Nausea and Vomiting in Pregnant Women Morning Sickness in the Working Area of puskesmas Kec. Sentajo. For respondents, the results of this study are expected to be used as information and knowledge about non-pharmacological treatment*

**Keywords** : Morning Sickness, citrus lemon, ginger.

**Reference** : 39 Reference (2012-2021)