

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2022

MEIGY MARIANTO SANJAYA

**Perbedaan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang
Diberikan Jus Wortel Dan Mentimun Di Puskesmas Desa Sungai Salak**

Xii+ 50 Halaman + 2 Skema + 10 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Menurut perkiraan WHO, ada 1,13 miliar orang akan mengalami penyakit tekanan darah tinggi pada tahun 2019, Hampir sepenuhnya (dua pertiganya) bertempat tinggal tinggal pada negara yang penghasilan warganya rendah ataupun menengah. Banyaknya data lansia yang terkena hipertensi yang kurang mengontrol penyakitnya, karena dampak pengobatan farmakologis yang lama dan juga mahal maka dari itu penulis tertarik untuk melakukan intervensi penanganan nonfarmakologis pada lansia hipertensi yaitu dengan mengonsumsi jus wortel dan jus mentimun, Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tekanan darah pada lansia hipertensi yang diberikan jus wortel dan mentimun. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *quasi experiment*, penelitian ini menggunakan rancangan *pre and post test without control*. Penelitian ini dilakukan di di puskesmas desa sungai salak pada bulan Juni 2022 dengan menggunakan intervensi pemberian jus timun dan wortel sesuai dengan SOP. Penelitian ini menggunakan teknik *Accidental Sampling* yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan. Sampel penelitian ini berjumlah masing-masing 15 responden kelompok jus timun dan wortel. Analisa yang digunakan adalah uji *dependent t-test* dan *independent sampel t-test*. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Hasil analisis uji *independent sampel t test* di dapatkan nilai *p value* $0,007 < 0,05$, maka dapat di simpulkan ada perbandingan yang efektifitas antara hasil pemberian Jus timun dan Jus Wortel terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. Hasil nilai mean *post-test* pemberian Jus Timun 140,7 (sistol) 89,2 (diastole) dan jus wortel 144,3 (sistol) 95,8 (diastole). maka dapat di simpulkan bahwa pemberian Jus Timun lebih efektif dibandingkan pemberian Jus Wortel terhadap penurunan Tekanan darah. Penelitian ini merekomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai terapi komplementer mengatasi hipertensi pada lansia dengan menggunakan intervensi lain.

Kata kunci : Lansia, Hipertensi, Jus Timun, Jus Wortel

Daftar Pustaka : 27 (2012-2020)

PROGRAM STUDY OF NURSING

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2022

MEIGY MARIANTO SANJAYA

Differences in blood pressure in the elderly with hypertension

Given Carrot and Cucumber Juice at the Sungai Salak Village Health Center

Xii + 50 Pages + 2 Scheme + 10 Tables + 9 Attachments

ABSTRACT

According to WHO estimates, there are 1.13 billion people will experience high blood pressure disease in 2019, Almost completely (two thirds) live in countries with low or middle income citizens. The large number of data on elderly people with hypertension who do not control their disease, due to the impact of long and expensive pharmacological treatment, therefore the authors are interested in conducting non-pharmacological treatment interventions for elderly hypertension, namely by consuming carrot juice and cucumber juice. The purpose of this study was to determine differences in blood pressure in hypertensive elderly who were given carrot and cucumber juice. This research is quantitative with a quasi-experimental design, this study uses a pre and post test design without control. This research was conducted at the Puskesmas Sungai Salak Village in June 2022 using the intervention of giving cucumber and carrot juice according to the SOP. This study uses the Accidental Sampling technique, which is a sampling technique based on chance. The samples of this study were 15 respondents in the cucumber and carrot juice groups respectively. The analysis used is the dependent t-test and independent sample t-test. The results of this study can be concluded that the results of the independent sample t test analysis obtained a p value of $0.007 < 0.05$, so it can be concluded that there is an effective comparison between the results of giving cucumber juice and carrot juice to blood pressure in the elderly with hypertension. The results of the post-test mean value of cucumber juice 140.7 (systole) 89.2 (diastole) and carrot juice 144.3 (systole) 95.8 (diastole). it can be concluded that giving cucumber juice is more effective than giving carrot juice in reducing blood pressure. This study recommends to further researchers to conduct further research on complementary therapies to treat hypertension in the elderly by using other interventions that are not widely known to the layman.

Keywords: Elderly, Hypertension, Cucumber Juice, Carrot Juice

Reference : 28 (2012-2020)