

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN
PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, 20 Juli 2025**

Budi Lestari

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Bayi Ny.Y Dengan
Menerapkan Pijat *Tui Na* Menggunakan *Essential Oil Lavender* Terhadap
Kualitas Tidur Bayi di PMB Hj Zurrahmi**

xiii + 147 Halaman + 12 Gambar + 9 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Tidur merupakan kebutuhan fisiologis penting bagi bayi untuk mendukung tumbuh kembang, pematangan sistem saraf, dan kestabilan emosional, namun gangguan tidur masih sering terjadi dengan prevalensi 44,2% di Indonesia, meskipun sebagian besar orang tua tidak menyadarinya. Penelitian ini bertujuan menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada bayi Ny. Y di PMB Hj. Zurrahmi menggunakan pijat Tui Na dan essential oil lavender serta menganalisis pengaruhnya terhadap kualitas tidur. Metode yang digunakan adalah studi kasus berbasis Evidence Based Practice pada bayi 0–6 bulan, dengan intervensi pijat Tui Na menggunakan lavender sebagai media, dan data dikumpulkan melalui observasi durasi tidur malam, frekuensi terbangun, dan kemudahan bayi kembali tidur. Hasil menunjukkan peningkatan kualitas tidur bayi: durasi tidur lebih panjang, frekuensi terbangun menurun, bayi lebih tenang dan rileks. Pijat Tui Na menggunakan essential oil lavender efektif sebagai terapi komplementer nonfarmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Intervensi ini dapat dijadikan alternatif praktik kebidanan berkesinambungan yang aman, murah, mudah diaplikasikan, dan bermanfaat dalam mendukung tumbuh kembang bayi secara optimal

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkesinambungan, pijat Tui Na, essential oil lavender, kualitas tidur bayi.

Daftar Bacaan : 38 (2018 – 2024)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM FACULTY OF
HEALTH AND INFORMATICS
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, 1 Juli 2025**

Budi Lestari

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Bayi Ny.Y Dengan
Menerapkan Pijat *Tui Na* Menggunakan *Essential Oil Lavender* Terhadap
Kualitas Tidur Bayi di PMB Hj Zurrahmi**

xii + 147 Pages + 9 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Sleep is a vital physiological need for infants, supporting growth and development, nervous system maturation, and emotional stability. However, sleep disturbances are still common, with a prevalence of 44.2% in Indonesia, and most parents do not recognize them as a serious issue. This study aimed to implement continuity of midwifery care for infant Ny. Y at PMB Hj. Zurrahmi using Tui Na massage combined with lavender essential oil and to analyze its effect on sleep quality. The method employed was a case study based on Evidence-Based Practice on infants aged 0–6 months, with the intervention involving Tui Na massage using lavender essential oil. Data were collected through observations of nighttime sleep duration, frequency of awakenings, and ease of returning to sleep. The results showed improved sleep quality: longer sleep duration, fewer awakenings, and infants appearing calmer and more relaxed. Tui Na massage with lavender essential oil is effective as a non-pharmacological complementary therapy to enhance infant sleep quality. This intervention can be considered a safe, low-cost, and easily applied alternative within continuity of midwifery care, supporting optimal infant growth and development.

Keywords: *Continuity of midwifery care, Tui Na massage, lavender essential oil, infant sleep quality.*

References: 38 (2018 – 2024)