

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 28 Agustus 2025

Kithy Indrianingsih

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA IBU NIFAS NY. R
DENGAN KONSELING KB PASCA PERSALINAN MENGGUNAKAN
LEMBAR BALIK ABPK DI KLINIK PRATAMA AFIYAH**

xii + 125 halaman + 1 Gambar + 2 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Keluarga Berencana (KB) adalah upaya mengatur kelahiran anak, jarak, dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan, dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas. ABPK adalah lembar balik yang merupakan alat bantu pengambil keputusan ber-KB bagi klien dan penyedia layanan karena pada saat pelayanan kontrasepsi di fasilitas Kesehatan mempunyai kebutuhan ber-KB yang berbeda. Karya ilmiah ini menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari trimester III kehamilan hingga pelayanan keluarga berencana, dengan fokus pada penerapan *Evidence-Based Practice Midwifery* (EBM) berupa pemberian konseling KB Pasca Persalinan Menggunakan Lembar Balik ABPK, hal ini ditujukan supaya ibu mendapatkan pengetahuan dan pengambilan keputusan mengenai metode kontrasepsi yang digunakan. Indikator keberhasilan diukur menggunakan kuesioner data sebelum dan sesudah intervensi. Hasil asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. R usia 31 tahun G7P6A0H6 menunjukkan seluruh proses asuhan berjalan dengan baik tanpa komplikasi. Hasil setelah diberikan konseling KB menggunakan lembar balik ABPK dalam pengambilan keputusan pemilihan metode kontrasepsi pada ibu pascapersalinan yaitu diberikan sebanyak 3 kali kunjungan dan ibu sudah mengetahui metode kontrasepsi yang ia akan pilih dan ibu memilih metode kontrasepsi MOW/Tubektomi .

Kata Kunci: Asuhan Berkelanjutan, Pemilihan Keputusan, Konseling KB, Lembar balik ABPK

Daftar Bacaan: 15 (2019 – 2025)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY
OF HEALTH AND INFORMATICS STATE UMBRELLA HEALTH
INSTITUTE PEKANBARU**

Evidence Based Practice, August 28 2025

Kithy Indrianingsih

***Continuous Midwifery Care for Postpartum Mother Mrs. R with Postpartum
Family Planning Counseling Using the ABPK Flipchart at
Aftiyah Primary Clinic***

xii + 124 halaman + 1 Gambar + 2 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRACT

Family Planning (FP) is an effort to regulate childbirth, birth spacing, and the ideal age for giving birth, as well as to manage pregnancy through promotion, protection, and assistance in accordance with reproductive rights to achieve a quality family. The ABPK flipchart is a decision-making aid for clients and service providers, as contraceptive needs differ during services at health facilities. This scientific paper applies continuous midwifery care starting from the third trimester of pregnancy until family planning services, focusing on the application of Evidence-Based Midwifery Practice (EBM) in the form of postpartum FP counseling using the ABPK flipchart. The purpose is to ensure that mothers gain knowledge and make informed decisions regarding the contraceptive method to be used. Success indicators were measured using questionnaires administered before and after the intervention. The results of the continuous midwifery care provided to Mrs. R, a 31-year-old, G7P6A0H6, showed that all processes ran smoothly without complications. After receiving FP counseling using the ABPK flipchart over three visits, the mother understood the available contraceptive methods and chose the MOW/tubal ligation method.

Keywords: Continuous Midwifery Care, Decision-Making, Family Planning Counseling, ABPK Flipchart

References: 15 (2019–2025)