

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS  
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN  
PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Karya Ilmiah, 20 Agustus 2025**

**Mustika Istiqomah**

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny C Dengan Menerapkan  
Pelaksanaan Pijat Endorphin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Di Klinik  
Pratama Afiyah**

**xii + 119 Halaman + 2 tabel + 1 gambar + 5 lampiran**

**ABSTRAK**

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. C dengan Menerapkan Pelaksanaan Pijat Endorphin di Klinik Pratama Afiyah Kehamilan merupakan suatu proses yang alamiah. Pada masa kehamilan terjadi perubahan fisiologis maupun psikologis, yang dapat menimbulkan keluhan. Salah satunya adalah rasa nyeri. Nyeri persalinan dapat menimbulkan kecemasan, ketegangan, dan kelelahan yang dapat berpengaruh terhadap proses persalinan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah dengan pijat endorphin. Pijat endorphin adalah pijatan lembut yang dilakukan di punggung, lengan, dan kaki yang bertujuan untuk merangsang tubuh mengeluarkan hormon endorphin, sehingga dapat memberikan efek relaksasi, mengurangi rasa nyeri, dan meningkatkan rasa nyaman. Tujuan dari studi kasus ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. C dengan menerapkan pijat endorphin. Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa penerapan pijat endorphin pada Ny. C dapat membantu mengurangi nyeri, memberikan rasa nyaman, dan meningkatkan relaksasi selama proses persalinan.

**Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Pijat Endorphin, Nyeri Persalinan**

**Midwifery Professional Education Study Program, Faculty of  
Health and Informatics, Payung Negeri Health Institute  
Pekanbaru**

**Evidence Based Practice, 20 August 2025  
Mustika Istiqomah**

**Continuity of Midwifery Care for Mrs. C by Applying Endorphin Massage to  
Reduce Labor Pain at Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru**

**xiii + 119 Pages + 2 Tables + 1 Figure + 5 Attachments**

**ABSTRACK**

Pregnancy is a natural process. During pregnancy, physiological and psychological changes occur, which may cause complaints, one of which is pain. Labor pain can lead to anxiety, tension, and fatigue, which may affect the course of labor. One of the non-pharmacological efforts that can be applied to reduce labor pain is endorphin massage. Endorphin massage is a gentle massage applied to the back, arms, and legs, which aims to stimulate the release of endorphins, thereby providing relaxation, reducing pain, and increasing comfort. The purpose of this case study was to describe the implementation of continuity of midwifery care for Mrs. C by applying endorphin massage. The method used in preparing this final report was a case study with a midwifery management approach.

The results of the case study showed that the application of endorphin massage for Mrs. C helped reduce labor pain, provided comfort, and increased relaxation during the labor process.

**Keywords:** Midwifery Care, Endorphin Massage, Labor Pain