

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 24 September 2025

Neneng Nurhalizah

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L Dengan Pemberian
Edukasi Menggunakan Media *Leaflet* Penggunaan Kontrasepsi Metode
Amenore Laktasi (MAL) Pada Ibu Nifas Di PMB Murtinawita**

xii+106 Halaman+Tabel 2+ Gambar 1+ Lampiran 3

ABSTRAK

Laju pertumbuhan penduduk yang tinggi merupakan tantangan besar bagi negara berkembang, termasuk Indonesia. Meskipun terjadi penurunan laju pertumbuhan dari 1,25% (2010–2020) menjadi 1,13% (2020–2023), jumlah penduduk tetap meningkat setiap tahun. Pemerintah telah menerapkan program Keluarga Berencana (KB) untuk mengendalikan angka fertilitas, namun penggunaan metode kontrasepsi alami seperti Metode Amenore Laktasi (MAL) masih rendah. MAL merupakan metode kontrasepsi alami yang mengandalkan pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pasca persalinan, dengan efektivitas mencapai 98%. MAL memiliki banyak keuntungan, seperti tanpa efek samping, tidak memerlukan alat, serta mendukung keberhasilan ASI eksklusif. Rendahnya penggunaan MAL disebabkan oleh minimnya pengetahuan ibu nifas terhadap metode ini. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan kepada Ny. L, ibu pasca nifas yang belum menentukan metode KB, melalui edukasi menggunakan media leaflet tentang kontrasepsi MAL di PMB Murtinawita. Edukasi ini bertujuan meningkatkan pengetahuan dan membantu ibu memilih kontrasepsi yang tepat tanpa mengganggu proses menyusui. Metode edukasi berbasis media visual seperti leaflet terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu terhadap informasi kesehatan. Hasil asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. L (29 tahun, P2A0H2) menunjukkan seluruh proses asuhan berjalan baik tanpa komplikasi. Sebelum dilakukan edukasi menggunakan *leaflet* oleh bidan didapatkan hasil *pretest* yang diperoleh skor sebanyak 5 yang benar dan hasil *posttest* diperoleh skor sebanyak 10 yang benar.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Edukasi, Kontrasepsi, Media *Leaflet*, Metode Amenore Laktasi (MAL), Ibu Nifas.

Daftar Bacaan: 21 (2021-2024)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM,
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS, PAYUNG NEGERI
HEALTH INSTITUTE PEKANBARU**

Evidence Based Practice, 24 September 2025

Neneng Nurhalizah

**Continuous Midwifery Care for Mrs. L by Providing Education Using Leaflets
on the Use of Lactational Amenorrhea Method (LAM) Contraception in
Postpartum Mothers at Murtinawita PMB**

xii+106 Pages+Table 2+ Figure 1+ Appendix 3

ABSTRACT

High population growth rates pose a significant challenge for developing countries, including Indonesia. Despite a decline in the growth rate from 1.25% (2010–2020) to 1.13% (2020–2023), the population continues to increase annually. The government has implemented a Family Planning (FP) program to control fertility rates, but the use of natural contraceptive methods such as the Lactational Amenorrhea Method (LAM) remains low. LAM is a natural contraceptive method that relies on exclusive breastfeeding for six months after delivery, with an effectiveness rate of up to 98%. LAM has many advantages, such as no side effects, no equipment required, and supports the success of exclusive breastfeeding. The low use of LAM is caused by the lack of knowledge of postpartum mothers about this method. This study aims to provide continuous midwifery care to Mrs. L, a postpartum mother who has not yet decided on a family planning method, through education using leaflets about LAM contraception at PMB Murtinawita. This education aims to increase knowledge and help mothers choose the right contraception without disrupting the breastfeeding process. Visual media-based educational methods such as leaflets have proven effective in improving mothers' understanding of health information. The results of continuous midwifery care for Mrs. L (29 years old, P2A0H2) showed that the entire care process went well without complications. Before the education using leaflets by the midwife, the pretest results obtained a score of 5 correct and the posttest results obtained a score of 10 correct.

Keywords: *Continuing Care, Education, Contraception, Leaflet Media, Lactational Amenorrhea Method (LAM), Postpartum Mothers.*

Reading List: 21 (2021-2024)