

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 1 Juli 2025

Rabita

xiii + 154 Halaman +5 Tabel+1 Lampiran

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. V Dengan Penerapan
Video Edukasi Sebagai Upaya Pemilihan Metode Kontrasepsi Yang Tepat
Pada Ibu Pascasalin Di RSUD Mandau Kabupaten Bengkalis**

ABSTRAK

Promosi kesehatan memegang peranan penting dalam membentuk perilaku sehat di masyarakat. Salah satu media yang terbukti efektif dalam menyampaikan informasi secara massal maupun personal adalah video edukasi. Video dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap, khususnya dalam membantu ibu memilih metode kontrasepsi pascapersalinan yang tepat. Penulisan ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas video edukasi sebagai intervensi dalam meningkatkan pemahaman dan pengambilan keputusan ibu pascapersalinan terkait pemilihan metode kontrasepsi. Studi kasus ini merupakan karya ilmiah berbasis Evidence-Based Practice Midwifery (EBP) yang menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan. Intervensi diberikan kepada seorang ibu (Ny. V, 39 tahun) di RSUD Mandau Kabupaten Bengkalis selama periode April hingga Juni 2025, yang mencakup asuhan mulai dari kehamilan trimester III hingga pelayanan keluarga berencana. Intervensi utama berupa pemberian video edukasi tentang metode kontrasepsi pascapersalinan. Keberhasilan intervensi diukur menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara deskriptif untuk menggambarkan perubahan yang terjadi. Didapatkan hasil asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. V berjalan lancar tanpa komplikasi. Sebelum diberikan video edukasi, tingkat pengetahuan Ny. V tentang metode kontrasepsi pascapersalinan berada pada kategori sedang dengan skor 70. Setelah mendapatkan intervensi, skor pengetahuannya meningkat signifikan menjadi 85, masuk dalam kategori baik. Peningkatan ini menunjukkan bahwa video edukasi efektif dalam meningkatkan pemahaman seseorang mengenai berbagai pilihan kontrasepsi pascapersalinan. Oleh karena itu, video edukasi dapat menjadi alat bantu yang sangat baik bagi tenaga kesehatan. Disarankan agar petugas kesehatan terus memberikan konseling yang komprehensif kepada calon akseptor sebagai pendukung utama dalam pengambilan keputusan yang tepat dan personal mengenai pemilihan alat kontrasepsi pascapersalinan.

Kata kunci: Asuhan Berkesinambungan, Video Edukasi, Kontrasepsi Pascasalin
Daftar Bacaan: 32 (2016-2023)

Midwifery Professional Education Study Program, Faculty of Health and Informatics, Payung Negeri Health Institute Pekanbaru

Evidence Based Practice, 27 Juli 2025

Rabita

xiii + 154 Halaman +5 Tabel+1 Lampiran

Continuous Midwifery Care for Mrs. V with the Application of Educational Videos as an Effort to Choose the Right Contraception Method in Postpartum Mothers at RSUD Mandau, Bengkalis Regency

ABSTRACT

Health promotion plays a vital role in shaping healthy behaviors within the community. One proven effective medium for delivering information, both to a mass audience and individuals, is educational videos. Videos can be used to improve knowledge and attitudes, especially in helping mothers select the appropriate postpartum contraception method. This paper aims to evaluate the effectiveness of educational videos as an intervention to enhance the understanding and decision-making of postpartum mothers regarding contraceptive choices. This case study is a scientific work based on Evidence-Based Practice Midwifery (EBP), applying continuous midwifery care. The intervention was provided to a mother (Ny. V, 39 years old) at RSUD Mandau, Bengkalis Regency, from April to June 2025. The care covered services from the third trimester of pregnancy to family planning. The main intervention involved providing an educational video about postpartum contraception methods. The intervention's success was measured using a questionnaire. The data was analyzed descriptively to illustrate the changes that occurred. The results showed that the continuous midwifery care for Ny. V proceeded smoothly without complications. Before receiving the educational video, Ny. V's knowledge level about postpartum contraception methods was in the moderate category, with a score of 70. After the intervention, her knowledge score increased significantly to 85, placing her in the good category. This improvement demonstrates that educational videos are effective in enhancing a person's understanding of various postpartum contraceptive options. Therefore, educational videos can serve as an excellent tool for health professionals. It is recommended that healthcare providers continue to offer comprehensive counseling to prospective acceptors as the primary support for making informed and personal decisions about choosing postpartum contraceptive devices

Keywords: Continuity of Care, Educational Video, Postpartum Contraception

References: 32 (2016-2023)