

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Februari 2022

Nur Atikah
20311006

Hubungan Kecemasan Pandemi Covid-19 dengan Kelancaran Pengeluaran ASI
Pada Ibu *Post Partum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap

Iv + 48 Halaman + 12 Tabel + 1 Skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu faktor yang mempengaruhi kegagalan dalam proses menyusui dapat disebabkan karena tidak keluarnya ASI. Kelancaran ASI sangat dipengaruhi oleh faktor psikologi. Gangguan psikologi yaitu kecemasan terkait pandemi Covid-19 pada ibu menyebabkan berkurangnya pengeluaran ASI, karena akan menghambat *let down reflect*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecemasan pandemi Covid-19 dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu *post partum* di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. Desain penelitian adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional* pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* sampel berjumlah 48 responden. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner terkait kecemasan pandemi Covid-19 dan kelancaran pengeluaran ASI. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil univariat karakteristik responden paling banyak berusia 20-35 tahun dengan jumlah responden 36 orang. Karakteristik responden dengan pendidikan paling banyak yaitu SMA dengan jumlah responden 32 orang. Karakteristik responden status pekerjaan paling banyak tidak bekerja dengan jumlah responden 29 orang. Karakteristik responden paling banyak paritas anak 1 dengan jumlah responden 21 orang. Hasil bivariat penelitian ini didapatkan adanya hubungan kecemasan pandemi Covid-19 dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu *post partum* dengan nilai P value = 0,027. Penelitian ini merekomendasi agar bisa memberikan upaya dalam mengatasi kecemasan terkait Covid-19 pada ibu *post partum*.

Kata Kunci : Kecemasan, Kelancaran ASI, Covid-19
Daftar Bacaan : 47 Referensi (2011-2021)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, February 2022

Nur Atikah
20311006

Relationship between Covid-19 Pandemic Anxiety and Smooth Expenditure of Breast Milk in *Post Partum* in the Work Area of Sidomulyo Health Center Inpatient

V + 47 Pages + 12 Tables + 1 Schematics + 8 Attachments

ABSTRACT

One of the factors that affect the failure in the breastfeeding process can be caused by not releasing breast milk. Smooth breastfeeding is strongly influenced by psychological factors. Psychological disorders, namely anxiety related to the Covid-19 pandemic in mothers, cause reduced milk production, because it will inhibit *let down reflect*. The purpose of this study was to determine the relationship between the anxiety of the Covid-19 pandemic and the smooth release of breast milk in *post partum* in the Sidomulyo Inpatient Health Center Work Area. The research design is descriptive correlative with a *cross sectional* sampling using *non-probability sampling technique* with *purposive sampling method* a sample of 48 respondents. The data collection process used a questionnaire related to the anxiety of the Covid-19 pandemic and the smooth production of breast milk. statistical test *chi-square* The results of the univariate characteristics of respondents were mostly aged 20-35 years with a total of 36 respondents. Characteristics of respondents with the most education is SMA with 32 respondents. Characteristics of respondents working status at most do not work with the number of respondents 29 people. Characteristics of the respondents most parity children 1 with the number of respondents 21 people. The results of this bivariate study found that there was a relationship between anxiety about the Covid-19 pandemic and the smooth discharge of breast milk in *post partum* with a P value = 0.027. This study recommends that it can provide efforts to overcome anxiety related to Covid-19 in *post partum mothers*

Keywords : Anxiety, Smooth Breastfeeding, Covid-19
References : 47 References (2011-2021)