

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2022

Nurmila

Perbedaan Terapi Bekam dengan Terapi Hot Stone Massage Terhadap Nyeri Punggung Bawah di Rsia. Zainab dan Delta Spa Pekanbaru

XIII + 47 halaman + 7 tabel + 1 skema + lampiran

**SABSTRAK**

Nyeri Punggung Bawah adalah rasa nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah dapat merupakan nyeri lokal maupun nyeri radikuler maupun keduanya. Adapun terapi komplementer dalam mengatasi nyeri adalah terapi bekam dan terapi *hot stone massage*. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan terapi bekam dengan terapi *hot stone massage* terhadap nyeri punggung di Rs. Zainab dan Delta Spa Kota Pekanbaru. Desain penelitian menggunakan *Non Probability Sampling*. Penelitian ini dilakukan di Rsia. Zainab dan Delta Spa Kota Pekanbaru. Sampel dalam penelitian ini 16 responden. Instrumen penelitian menggunakan *Numeric Rating Scale*. Hasil penelitian menggunakan uji *T-Test* dan *Indepenedent Test* menunjukan nilai rata-rata nyeri punggung bawah pre-test yaitu 3,75 dengan Standar Deviasi (SD) sebesar 1,291. Sedangkan untuk nilai post-test didapatkan nilai rata-rata sebesar 0,81. Hasil analisa diperoleh p value  $0,00 < 0,05$ , maka dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan rata-rata intensitas nyeri punggung bawah sebelum dan sesudah diberikan terapi bekam. Dengan penurunan nilai rata-rata intensitas nyeri punggung bawah yaitu sebesar 2,94. Sedangkan pada terapi *hot stone massage* nilai rata-rata nyeri punggung bawah pre-test yaitu 4,38 dengan *Standar Deviasi* (SD) sebesar 1,204. Sedangkan untuk nilai post-test didapatkan nilai rata-rata sebesar 1,56. Hasil analisa diperoleh p value  $0,01 < 0,05$ , maka dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan rata-rata intensitas nyeri punggung bawah sebelum dan sesudah diberikan terapi *hot stone massage*. Dengan penurunan nilai rata-rata intensitas nyeri punggung bawah yaitu sebesar 2,82. Penelitian ini supaya dapat untuk menambah pengetahuan tentang perbedaan terapi bekam dengan terapi *bot stone massage*.

Kata Kunci: Terapi Bekam, *Hot Stone Massage*, Nyeri Punggung Bawah  
Daftar bacaan : 24 Daftar Bacaan (2014-2021)

**NURSING PROGRAM**  
**STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**  
Research, July 2022

Nurmila

The difference between cupping therapy and hot stone massage therapy for low back pain at Zainab Hospital and Delta Spa Pekanbaru

XIII + 47 pages + 7 tables + 1 schematic + 6 attachments

**ABSTRACT**

Low back pain is pain that is felt in the lower back area, it can be local pain or radicular pain or both. The complementary therapies in overcoming pain are cupping therapy and hot stone massage therapy. The purpose of this study was to determine the difference between cupping therapy and hot stone massage therapy for back pain at Rs. Zainab and Delta Spa Pekanbaru City. The research design uses Non Probability Sampling. This research was conducted in Russia. Zainab and Delta Spa Pekanbaru City. The sample in this study was 16 respondents. The research instrument uses the Numeric Rating Scale. The results of the study using the T-Test and Independent Test showed the average value of low back pain pre-test was 3.75 with a Standard Deviation (SD) of 1.291. Meanwhile, the post-test value obtained an average value of 0.81. The results of the analysis obtained p value  $0.00 < 0.05$ , it can be concluded that there is a significant difference in the average intensity of low back pain before and after cupping therapy is given. With a decrease in the average value of low back pain intensity that is equal to 2.94. Meanwhile, in hot stone massage therapy, the average pre-test low back pain value was 4.38 with a Standard Deviation (SD) of 1.204. As for the post-test value, the average value was 1.56. The results of the analysis obtained p value  $0.01 < 0.05$ , it can be concluded that there is a significant difference in the average intensity of low back pain before and after being given hot stone massage therapy. With a decrease in the average value of low back pain intensity that is equal to 2.82. This study aims to increase knowledge about the differences between cupping therapy and bot stone massage therapy

*Keywords: Cupping Therapy, Hot Stone Massage, Lower Back Pain*

Reference: 24 (2014-2021)