

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2022

Popy Oktaviana Agustin

Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kejadian Stres Pada Perawat Di RS  
Lancang Kuning Pekanbaru

XIII + 46 halaman + 8 tabel + 1 skema + 8 lampiran

---

**ABSTRAK**

Kelelahan kerja merupakan suatu keadaan yang dialami tenaga kerja yang dapat mengakibatkan penurunan vitalitas dan produktivitas kerja. Kelelahan kerja ditandai oleh rasa letih, lesu, dan sensasi lelah. Kelelahan kerja merupakan penurunan ketahanan juga daya tubuh untuk melakukan pekerjaan. Stres kerja merupakan bentuk respon psikologis dari tubuh yang disebabkan oleh tekanan dan tuntutan pekerjaan yang melebihi kemampuan yang dimiliki, baik berupa tuntutan fisik atau lingkungan dan situasi sosial yang mengganggu pelaksanaan tugas, yang muncul dari interaksi antara individu dengan pekerjaannya, dan dapat merubah fungsi fisik serta psikis yang normal. Tujuan dari penelitian ini adalah mencari jawaban atas permasalahan ada atau tidaknya hubungan antara kelelahan kerja dengan stress kerja pada perawat di Rumah Sakit Lancang Kuning Pekanbaru Riau. Penelitian ini dilakukan di RS Lancang Kuning Pekanbaru pada bulan Juni 2022, dengan jenis Penelitian *Kuantitatif* dengan Desain Penelitian *Korelasi* dengan pendekatan studi *Cross Sectional*, dengan menggunakan teknik *Total Sampling*, dengan jumlah sampel 33 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dengan instrumen pengujian yang digunakan adalah Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2) serta kuesioner *The Workplace Stres Scale*. Untuk mengetahui hubungan antara kelelahan kerja dengan stress kerja maka dilakukan uji statistik *Chi-Square*. Hasil Uji Statistik dari Hubungan Stress kerja dan kelelahan kerja terhadap Tingkat Ansietas didapatkan *p value* = 0.320, maka  $p > 0,05$  menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara kelelahan kerja dan stress kerja. Rekomendasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan stress kerja dan kelelahan kerja pada perawat dari sudut pandang yang berbeda.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Perawat

Referensi : 30 Referensi (2012-2021)

**NURSING PROGRAM**  
**STIKES PAYUNG NEGERI**

Research, July 2022

Popy Oktaviana Agustin

Relationship between Work Fatigue and Incidence of Stress in Nurses at Lancang Kuning Hospital Pekanbaru

XIII + 46 pages + 8 tables + 1 schematic + 8 attachments

---

**ABSTRACT**

---

Work fatigue is a condition experienced by the workforce which can lead to a decrease in vitality and work productivity. Work fatigue is characterized by feeling tired, lethargic, and a sensation of tiredness. Work fatigue is a decrease in endurance as well as the body's power to do work. Job stress is a form of psychological response from the body caused by work pressures and demands that exceed the capabilities possessed, either in the form of physical or environmental demands and social situations that interfere with the implementation of tasks, which arise from interactions between individuals and their work, and can change physical and mental functions. normal psyche. The purpose of this study was to find answers to the problem of whether or not there is a relationship between work fatigue and work stress on nurses at Lancang Kuning Hospital, Pekanbaru Riau. This research was conducted at Lancang Kuning Hospital Pekanbaru in June 2022, with the type of Quantitative Research with Correlation Research Design with a Cross Sectional study approach, using the Total Sampling technique, with a sample of 33 respondents. Data was collected using a questionnaire with the test instruments used were the Questionnaire for Measuring Feelings of Work Fatigue (KAUPK2) and the Workplace Stress Scale questionnaire. To determine the relationship between work fatigue and work stress, the Chi-Square statistical test was carried out. The results of the statistical test of the relationship between work stress and work fatigue on anxiety levels obtained  $p \text{ value} = 0.320$ , then  $p > 0.05$  indicates that there is no significant relationship between work fatigue and work stress. Recommendations to conduct further research related to work stress and work fatigue in nurses from different perspectives.

Keywords: *Work Fatigue, Work Stress, Nurse*

Reference: 30 Reference (2012-2021)