

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Tugas Akhir, 07 Juli 2025

Dwi Riska Maisaroh

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Dengan Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Kehamilan Trimester III Di Puskesmas Pangkalan Lesung

iv + 90 Halaman + 3 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan trimester III seringkali disertai kecemasan yang disebabkan oleh ketidakpastian menjelang persalinan, perubahan fisik, serta kekhawatiran terhadap kondisi janin. Kecemasan yang tidak ditangani dapat berdampak negatif pada ibu dan janin. Terapi musik klasik merupakan intervensi non-farmakologis yang terbukti mampu menurunkan tingkat kecemasan. Tujuan studi berbasis bukti ini adalah mengevaluasi efektivitas terapi musik klasik dalam upaya menurunkan tingkat kecemasan kehamilan trimester III. Karya ilmiah ini menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari trimester III kehamilan hingga pelayanan keluarga berencana, dengan fokus pada penerapan Evidence-Based Practice Midwifery (EBM) berupa pemberian terapi musik klasik dalam upaya menurunkan tingkat kecemasan kehamilan trimester III. Studi kasus ini menggunakan pendekatan asuhan kebidanan berkesinambungan yang meliputi pengkajian, penegakan diagnosa kebidanan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Dilaksanakan di Puskesmas Pangkalan Lesung dari bulan Januari hingga Juni 2025. Terapi musik klasik diberikan secara rutin selama 20 menit 3 kali seminggu selama 2 minggu berturut-turut. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) sebelum dan sesudah intervensi. Hasil pengukuran menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan dari kategori sedang menjadi ringan. Ibu merasa lebih tenang, nyaman, dan mampu mengelola emosinya menjelang persalinan. Penerapan terapi musik klasik efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. Intervensi ini dapat menjadi bagian dari asuhan kebidanan holistik yang mendukung kesejahteraan ibu hamil secara psikologis.

Kata Kunci : Terapi Musik Klasik, Kecemasan , Kehamilan Trimester III
Daftar Bacaan : 25 (2018-2024)

Midwifery Professional Education Study Program, Faculty of Health and Informatics, Payung Negeri Health Institute Pekanbaru

Evidence Based Practice, June 23rd 2025

Dwi Riska Maisaroh

Continuity of Midwifery Care for Mrs. S Through the Application of Classical Music Therapy to Reduce Anxiety Levels in the III Trimester of Pregnancy at Pangkalan Lesung Public Health Center

v + 90 schemes+ 3 table + 6 appendixes

ABSTRACT

Third-trimester pregnancy is often accompanied by anxiety due to the uncertainty surrounding childbirth, physical changes, and concerns about fetal well-being. Untreated anxiety can negatively impact both the mother and the fetus. Classical music therapy is a non-pharmacological intervention proven to reduce anxiety levels. The purpose of this evidence-based study is to evaluate the effectiveness of classical music therapy in reducing third-trimester pregnancy anxiety levels. This scientific paper applies continuous midwifery care from the third trimester of pregnancy to family planning services, focusing on the implementation of Evidence-Based Practice Midwifery (EBM) in the form of classical music therapy to reduce third-trimester pregnancy anxiety levels. This case study uses a continuous midwifery care approach that includes assessment, establishment of midwifery diagnoses, planning, implementation, and evaluation. It was conducted at Pangkalan Lesung Community Health Center from January to June 2025. Classical music therapy was administered routinely for 20 minutes, 3 times a week, for 2 consecutive weeks. Anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire before and after the intervention. The measurement results showed a decrease in anxiety levels from the moderate to the mild category. Mothers felt calmer, more comfortable, and better able to manage their emotions leading up to childbirth. The application of classical music therapy is effective in reducing anxiety levels in third-trimester pregnant women. This intervention can be part of holistic midwifery care that supports the psychological well-being of pregnant women

Keywords : Classical Music Therapy, Anxiety, Third Trimester Pregnancy

References : 25 (2018-2024)