

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Evidence Based Practice, 6 September 2026

Mindi ani

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Dengan Penerapan Pemberian
Susu Kedelai Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di PMB Ernita**

xiii + 165 Halaman + 1 Gambar + 5 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Produksi Air Susu Ibu (ASI) yang tidak optimal pada masa nifas dapat memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Salah satu upaya komplementer yang dapat dilakukan adalah pemberian susu kedelai karena mengandung isoflavon dan protein yang berperan dalam merangsang hormon prolaktin dan oksitosin. Laporan tugas akhir ini bertujuan melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S dengan penerapan pemberian susu kedelai untuk meningkatkan produksi ASI di PMB Ernita. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan berkesinambungan meliputi kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana. Intervensi evidence based practice berupa pemberian susu kedelai sebanyak 250 ml dua kali sehari selama 7 hari pada masa nifas. Hasil asuhan menunjukkan seluruh proses berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Setelah intervensi, frekuensi menyusui meningkat dari 6 menjadi 12 kali per hari, frekuensi BAK bayi meningkat dari 5 menjadi 8 kali per hari, serta refleks let-down muncul, yang menunjukkan peningkatan produksi ASI. Penerapan pemberian susu kedelai dapat menjadi intervensi komplementer yang efektif untuk membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci: asuhan kebidanan berkesinambungan, ibu nifas, produksi ASI, susu kedelai.
Daftar Bacaan: 38 (2020-2026)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM FACULTY OF
MIDWIFERY PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES**

Evidence Based Practice, Agustus 4 2026

Mindiani

Continuity Of Midwifery Care For Mrs. S Through The Implementation Of Soy Milk Consumption To Improve Breast Milk Production In A Postpartum Mother At Ernita Independent Midwifery Practice

xiii + 165 Pages + 1 Figures + 5 Tables + 7 Appendices

ABSTRACT

Inadequate breast milk production during the postpartum period may affect the success of exclusive breastfeeding. One complementary intervention is soy milk consumption, as it contains isoflavones and protein that stimulate prolactin and oxytocin secretion. This final report aimed to provide continuity of midwifery care for Mrs. S by implementing soy milk consumption to improve breast milk production at Ernita Independent Midwifery Practice. A case study approach was used, covering pregnancy, childbirth, newborn, postpartum, and family planning care. The evidence-based intervention consisted of administering 250 mL of soy milk twice daily for seven days during the postpartum period. The results showed that all stages of care progressed physiologically without complications. Following the intervention, breastfeeding frequency increased from six to twelve times per day, infant urination frequency increased from five to eight times per day, and the let-down reflex was observed, indicating improved breast milk production. Soy milk administration can be considered an effective complementary intervention to improve breast milk production in postpartum mothers.

Keywords: continuity of midwifery care, postpartum mother, breast milk production, soy milk.

Reference : 38 (2020-2026)