

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS KESEHATAN
DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 4 Agustus 2025

Naomi Rawatina Dongoran

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Dengan Menerapkan Pelaksanaan
Teknik Menyusui Yang Benar Pada Masa Nifas Di Poskesdes Desa Simataniari
Humbang Hasundutan SUMUT
xvi + 137 Halaman +3 Tabel+3 Lampiran**

ABSTRAK

Pemberian ASI yang benar merupakan praktik yang tepat serta sesuai dengan perkembangan fisiologi bayi selama masa pralahir dan tahun pertama kehidupan. Menyusui ketetapan waktu saja tidak cukup, tak jarang kegagalan dalam menyusui salah satu diantaranya adalah karena kurang atau sama sekali tidak mempunyai pengalaman dan pengetahuan tentang bagaimana cara menyusui yang benar. Studi ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. S dengan penerapan Teknik menyusui membantu laktasi pada masa nifas di desa simataniari hasusnutan sumut tahun 2025. Asuhan dilakukan secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan trimester akhir, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus, hingga pelayanan keluarga berencana. Hasil menunjukkan bahwa Ny. S (usia 23 tahun, G2P1A0H1) menjalani proses laktasi dengan nyaman. Penerapan Teknik menyusui membantu ibu memahami proses menyusui yang benar dengan hasil pretes 45% dan setelah dilakukan demontrasi dan diskusi akhirnya didapatkan 75%. Hasil pnerapan edukasi dan demonstrasi penerapan Teknik menyusui mampu meningkatkan cara menyusui bayi ibu, ini berarti bahwa Teknik menyusui benar merupakan intervensi efektif dalam mendukung proses menyusui atau laktasi yang nyaman dan aman. Disarankan penggunaan penerapan edukasi Teknik menyusui sebagai salah satu metode yang baik dalam meningkatkan proses laktasi

Kata Kunci : Asuhan Berkelanjutan, Teknik menyusui, laktasi
Daftar Bacaan : 45 (2014 – 2024)