

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 1 Juli 2025

Putri Hartuti

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Dengan Penerapan
Teknik Pijat Endorphine Dalam Pengurangan Nyeri Persalinan Di
Puskesmas Kuala Kampar**

xii + 84 Halaman + 4 Tabel+ 4 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses pengeluaran (kelahiran) hasil konsepsi yang dapat hidup diluar uterus melalui vagina ke dunia luar. Pada ibu bersalin normal masalah yang paling sering terjadi adalah nyeri persalinan. Nyeri persalinan sering terjadi pada kala 1 proses persalinan, dimana semakin lama akan semakin bertambah hingga sakit sekali. Terapi endorphen massage, dengan adanya sebuah pijatan atau sentuhan ringan yang dapat dilakukan pada ibu bersalin saat menjelang persalinan. Tujuan studi berbasis bukti ini adalah mengevaluasi efektivitas terapi endorphen massage dalam mengurangi nyeri persalinan. Karya ilmiah ini menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari trimester III kehamilan hingga pelayanan keluarga berencana, dengan fokus pada penerapan Evidence-Based Practice Midwifery (EBM) berupa pemberian terapi endorphen massage untuk manajemen nyeri persalinan. Asuhan ini dilaksanakan di Puskesmas Kuala kampar dari bulan Maret hingga Juni 2025. Indikator keberhasilan diukur menggunakan kuesioner data pasien dan lembar observasi skala nyeri Visual Analogue Scale (VAS) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data deskriptif digunakan untuk menggambarkan hasil pelaksanaan intervensi. Hasil asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S (28 tahun, G2P1A0H1) menunjukkan seluruh proses asuhan berjalan baik tanpa komplikasi. Sebelum terapi endorphen massage, Ny. S mengalami nyeri persalinan sedang hingga berat. Setelah intervensi, tingkat nyeri berkurang menjadi ringan, memberikan efek relaksasi dan kenyamanan psikologis. Dengan demikian, terapi endorphen massage terbukti efektif mengurangi intensitas nyeri persalinan. Tenaga kesehatan disarankan menerapkan teknik ini sebagai alternatif manajemen nyeri persalinan.

Kata Kunci : Asuhan Berkesinambungan, Teknik Pijat Endorphine, Nyeri Persalinan
Daftar Bacaan : 24 (2019 – 2025)

Midwifery Professional Education Study Program, Faculty of Health and Informatics, Payung Negeri Health Institute Pekanbaru

Evidence Based Practice, 1 Juli 2025

Putri Hartuti

Xii + 84 Halaman + 4 Tabel+ 4 Lampiran

ABSTRACT

Childbirth is the process of expelling (giving birth) the results of conception that can live outside the uterus through the vagina to the outside world. In mothers who give birth normally, the most common problem is labor pain. Labor pain often occurs in the first stage of the labor process, where the longer it will increase until it is very painful. The purpose of this evidence-based study was to evaluate the effectiveness of endorphin massage therapy in reducing labor pain. This scientific paper applies continuous midwifery care starting from the third trimester of pregnancy to family planning services, with a focus on the application of Evidence-Based Practice Midwifery (EBM) in the form of providing endorphin massage therapy for labor pain management. This care was carried out at the Kuala Kampar Health Center from March to June 2025. Indicators of research success were measured using patient data questionnaires and Visual Analogue Scale (VAS) pain scale observation sheets before and after the intervention. Descriptive data analysis was used to describe the results of the intervention implementation. The results of continuous midwifery care for Mrs. S (28 years old, G2P1A0H1) showed that the entire care process went well without complications. Before endorphin massage therapy, Mrs. S experienced moderate to severe labor pain. After the intervention, the level of pain decreased to mild, providing a relaxing effect and psychological comfort. Thus, endorphin massage therapy has been proven effective in reducing the intensity of labor pain. Health workers are advised to apply this technique as an alternative labor pain management.

Keywords: *Continuity of care, Effleurage Massage, Labor Pain*

References: 24 (2019 – 2025)