

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, Juli 2025

Ratna Purnama Sari

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. D Dengan Penerapan Teknik Sitz Bath Dalam Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Masa Nifas di Rumah Sakit Permata Hati Duri

xii + 100 Halaman + 8 Tabel+ 4 Lampiran

ABSTRAK

Luka perineum merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu nifas setelah persalinan pervaginam. Luka perineum dapat menimbulkan nyeri, ketidaknyamanan, dan menghambat mobilisasi, sehingga mempengaruhi proses pemulihan ibu nifas. Salah satu intervensi non farmakologis yang dapat digunakan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum adalah teknik sitz bath, yaitu merendam area perineum dalam air hangat secara berkala. Tujuan studi berbasis bukti ini adalah mengevaluasi efektivitas teknik sitz bath dalam mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada masa nifas. Karya ilmiah ini menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kala III persalinan hingga masa nifas, dengan fokus pada penerapan Evidence-Based Practice Midwifery (EBM) berupa pemberian sitz bath untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Asuhan ini dilaksanakan di Rumah Sakit Permata Hati Duri pada bulan April hingga Juni 2025. Indikator keberhasilan diukur menggunakan lembar observasi penyembuhan luka perineum (REEDA scale) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data deskriptif digunakan untuk menggambarkan hasil pelaksanaan intervensi. Hasil asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. D (30 tahun, G2P1A0H1) menunjukkan proses penyembuhan luka perineum berjalan optimal. Sebelum penerapan sitz bath, Ny. D mengalami nyeri perineum sedang dan tanda inflamasi. Setelah intervensi sitz bath secara rutin selama 7 hari, nyeri dan edema berkurang signifikan, luka tampak lebih cepat pulih, dan ibu merasa lebih nyaman saat beraktivitas. Dengan demikian, teknik sitz bath terbukti efektif membantu mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Tenaga kesehatan disarankan mengoptimalkan teknik ini sebagai bagian dari perawatan komprehensif masa nifas..

Kata Kunci : Asuhan Berkelanjutan, Teknik Sitz Bath, Penyembuhan Luka Perineum, Masa Nifas

Daftar Bacaan : 24 (2012 – 2024)

Midwifery Professional Education Study Program, Faculty of Health and Informatics, Payung Negeri Health Institute Pekanbaru

Evidence Based Practice, Juli 2025

Ratna Purnama Sari

Continuity of Midwifery Care for Mrs. D with the Application of Sitz Bath Technique in Accelerating Perineal Wound Healing During the Postpartum Period at Permata Hati Hospital Duri

Xii + 100 Halaman + 8 Tabel+ 4 Lampiran

ABSTRACT

Perineal wounds are among the common problems experienced by postpartum mothers following vaginal delivery. These wounds can cause pain, discomfort, and hinder mobility, thereby affecting the recovery process. One non-pharmacological intervention that can be used to accelerate perineal wound healing is the sitz bath technique, which involves soaking the perineal area in warm water regularly. The aim of this evidence-based study was to evaluate the effectiveness of the sitz bath technique in accelerating the healing process of perineal wounds during the postpartum period. This scientific paper applied continuity of midwifery care starting from the third stage of labor through the postpartum period, focusing on the implementation of Evidence-Based Practice Midwifery (EBM) through sitz bath administration to promote perineal wound healing. The care was conducted at Permata Hati Hospital Duri from April to June 2025. The indicators of success were measured using the perineal wound healing observation sheet (REEDA scale) before and after the intervention. Descriptive data analysis was used to describe the outcomes of the intervention. The results of continuity of care for Mrs. D (30 years old, G2P1A0H1) showed an optimal perineal wound healing process. Prior to the sitz bath application, Mrs. D experienced moderate perineal pain and signs of inflammation. After regular sitz bath intervention for 7 days, pain and edema significantly decreased, the wound healed faster, and the mother felt more comfortable during activities. Therefore, the sitz bath technique proved effective in accelerating perineal wound healing among postpartum mothers. Health professionals are advised to optimize this technique as part of comprehensive postpartum care.

Keywords: *Continuity of Care, Sitz Bath Technique, Perineal Wound Healing, Postpartum Period*

References: 24 (2012 – 2024)