

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Penelitian, mei 2025

SALSA BILLA

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. S DENGAN
MENGGUNAKAN *EBOOKLET* DALAM MENINGKATKAN
PEMAHAMAN AKSEPTOR KONTRASEPSI IUD DI PMB LELY
INDRIYANY TAHUN 2025**

ABSTRAK

Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu upaya strategis dalam meningkatkan kualitas keluarga melalui pengaturan kelahiran, jarak, dan usia ideal kehamilan. Namun, penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) masih tergolong rendah dibandingkan metode jangka pendek. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan akseptor KB mengenai MKJP melalui media edukasi ebooklet. Penelitian dilakukan dalam bentuk asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) pada Ny. S, yang mencakup masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB, dengan pendokumentasian menggunakan format SOAP. Intervensi edukasi diberikan dalam bentuk ebooklet yang dikirim melalui aplikasi WhatsApp dan dibaca secara mandiri selama satu minggu. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan dalam pengetahuan Ny. S mengenai MKJP, yaitu dari 4 menjadi 10 jawaban benar pada posttest. Kesimpulannya, media edukasi ebooklet terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman akseptor KB terhadap MKJP karena sifatnya yang sederhana, mudah diakses, dan mendukung pembelajaran mandiri.

Kata kunci : Ebooklet, Kontrasepsi jangka panjang

Daftar bacaan : 2018-2025

**MIDWIFE PROFESSION STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH
AND INFORMATICS INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Research, May 2025

SALSA BILLA

***CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. S USING AN E-BOOKLET
TO INCREASE UNDERSTANDING OF IUD CONTRACEPTIVE METHODS
AT PMB LELY INDRIYANY IN 2025***

ABSTRACT

Family Planning (FP) is a strategic effort to improve family quality by regulating births, spacing, and the ideal age of pregnancy. However, the use of long-acting reversible contraceptives (LARCs) remains low compared to short-term methods. This study aims to increase FP acceptors' knowledge of LARCs through educational media in the form of an ebooklet. The study was conducted through a Continuity of Care midwifery approach for Mrs. S, covering the pregnancy, childbirth, newborn, postpartum, and family planning periods, documented using the SOAP format. The educational intervention involved distributing an ebooklet via WhatsApp, which was read independently over one week. The results showed a significant increase in Mrs. S's knowledge of LARCs, from 4 correct answers in the pretest to 10 in the posttest. In conclusion, the ebooklet proved effective in enhancing FP acceptors' understanding of LARCs due to its simplicity, accessibility, and support for independent learning.

Keywords :E-booklet, Long-Term Contraceptive Methods
References : 2018–2025