

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 19 Agustus 2025

Tari Tania Juftia

**Asuhan Kebidanan berkesinambungan Ny.C dalam penerapan video edukasi
dalam pengambilan keputusan pemilihan kontrasepsi di PMB Lely Indriany**

xiii + 154 Halaman + Tabel 2 + Gambar 1 + Lampiran 15

ABSTRAK

Pengambilan keputusan dalam pemilihan kontrasepsi merupakan aspek penting yang memengaruhi keberhasilan program keluarga berencana. Kurangnya informasi yang jelas dan komprehensif seringkali membuat ibu ragu dalam menentukan metode kontrasepsi yang tepat. Media edukasi berbasis video menjadi salah satu strategi efektif untuk meningkatkan pemahaman dan membantu klien membuat keputusan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas penerapan video edukasi dalam asuhan kebidanan berkesinambungan terhadap proses pengambilan keputusan pemilihan kontrasepsi pada Ny. C di PMB Lely Indriany. Desain penelitian menggunakan pendekatan Evidence-Based Midwifery Practice (EBM) yang dilaksanakan di PMB Lely Indriany pada bulan Februari–April 2025. Asuhan dilakukan secara berkesinambungan sejak kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga pelayanan keluarga berencana. Intervensi diberikan melalui pemutaran video edukasi kontrasepsi dari BKKBN yang memuat informasi jenis, mekanisme kerja, kelebihan, kekurangan, indikasi, kontraindikasi, serta efek samping masing-masing metode, dilanjutkan dengan diskusi dan konseling individual. Hasil menunjukkan bahwa sebelum intervensi, Ny. C memiliki pengetahuan dasar tentang kontrasepsi namun masih ragu dalam menentukan pilihan. Setelah penerapan video edukasi, terjadi peningkatan pemahaman yang signifikan, sehingga Ny. C bersama suami dapat mempertimbangkan informasi secara matang dan memilih metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi kesehatan dan kebutuhannya. Dengan demikian, penerapan video edukasi terbukti efektif sebagai media penyuluhan dan strategi promosi kesehatan dalam pelayanan kebidanan, khususnya untuk mendukung kemandirian klien dalam pengambilan keputusan pemilihan kontrasepsi.

**Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Video Edukasi, Pengambilan
Keputusan, Kontrasepsi, Evidence-Based Midwifery**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 19 Agustus 2025

Tari Tania Juftia

**Continuity of Midwifery Care for Mrs. C through the Application of
Educational Videos in Decision-Making for Contraceptive Method Selection
at PMB Lely Indriany**

xiii + 154 Halaman + Tabel 2 + Gambar 1 + Lampiran 1

ABSTRACT

Decision-making in contraceptive selection is a crucial aspect that influences the success of family planning programs. The lack of clear and comprehensive information often causes women to hesitate in determining the appropriate method of contraception. Video-based educational media serves as an effective strategy to improve understanding and support clients in making the right decisions. This study aimed to evaluate the effectiveness of applying educational videos within continuity of midwifery care for the decision-making process of contraceptive method selection in Mrs. C at PMB Lely Indriany. The study applied an Evidence-Based Midwifery Practice (EBM) approach, conducted at PMB Lely Indriany from February to April 2025. Care was provided continuously, starting from the third trimester of pregnancy, delivery, postpartum, until family planning services. The intervention consisted of playing a BKKBN educational video on contraception, which included information on types, mechanisms of action, advantages, disadvantages, indications, contraindications, and side effects of each method, followed by discussion and individual counseling. The results showed that prior to the intervention, Mrs. C had basic knowledge of contraception but remained uncertain in making a choice. After the application of the educational video, there was a significant improvement in understanding, enabling Mrs. C and her husband to carefully evaluate the information and choose a contraceptive method suitable for her health condition and needs. This, the application of educational videos is proven to be effective as a counseling medium and a health promotion strategy in midwifery care, particularly in supporting clients' autonomy in contraceptive decision-making

Keywords: Continuity of Midwifery Care, Educational Video, Decision-Making, Contraception, Evidence-Based Midwifery