

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, Juli 2025**

Wiwik Ernawati

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y Dengan Penerapan *Pelvic Rocking* Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pangkalan Lesung

xv + 123 Halaman + 3 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Asuhan secara berkesinambungan atau Continuity Of Care (COC) yaitu asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan secara menyeluruh mulai dari hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, sampai pada keluarga berencana. Salah satu permasalahan yang sering timbul pada ibu hamil yaitu nyeri pinggang bawah. Prevalensi nyeri pinggang bawah pada ibu hamil lebih dari 50% di Amerika Serikat, Kanada, Islandia, Turki, dan Korea, sedangkan di Indonesia sekitar 28,7%. Salah satu upaya untuk mengurangi rasa nyeri punggung adalah menggunakan metode pelvic rocking. Pelvic Rocking merupakan olah tubuh dengan melakukan putaran pada bagian pinggang dan panggul. Tujuan karya ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas metode pelvic rocking sebagai salah satu manajemen pengurangan nyeri punggung bawah pada ibu hamil. Karya ilmiah ini menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y dengan penerapan pelvic rocking pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pangkalan Lesung. Metode yang digunakan adalah pendampingan sejak masa kehamilan, persalinan, BBL, neonatus, dan nifas serta pelayanan kontrasepsi, dengan pelaksanaan pelvic rocking dua kali seminggu selama satu bulan. Keberhasilan intervensi dievaluasi melalui pengukuran skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan pelvic rocking. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan nyeri punggung dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 1 (nyeri ringan) setelah dilakukan intervensi. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu dari hasil evaluasi asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. Y terdapat penurunan nyeri punggung setelah dilakukan gerakan pelvic rocking.

Kata Kunci: *Continuity Of Care, Nyeri punggung bawah, Pelvic rocking*

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS
UMARKET STATE HEALTH INSTITUTE, PEKANBARU
Evidence Based Practice, July 2025**

Wiwik Ernawati

Continuous Midwifery Care for Mrs. Y Using Pelvic Rocking in the Third Trimester of Pregnancy at the Pangkalan Lesung Community Health Center

xv + 123 Pages + 3 Tables + 2 Figure + 6 Attachments

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) is comprehensive midwifery care provided throughout pregnancy, delivery, newborn care, postpartum care, and family planning. One common problem in pregnant women is low back pain. The prevalence of low back pain in pregnant women is more than 50% in the United States, Canada, Iceland, Turkey, and Korea, while in Indonesia it is around 28.7%. One method to reduce back pain is the use of pelvic rocking. Pelvic Rocking is a body exercise that involves rotating the waist and pelvis. The purpose of this study is to evaluate the effectiveness of the pelvic rocking method as a management method for reducing low back pain in pregnant women. This study applies continuous midwifery care to Mrs. Y, applying pelvic rocking to a third-trimester pregnant woman at the Pangkalan Lesung Community Health Center. The method used involved support throughout pregnancy, childbirth, newborns, neonates, postpartum, and contraceptive services. Pelvic Rocking was implemented twice a week for a month. The success of this intervention was assessed by observation sheets measuring pain scales before and after pelvic rocking. The results showed a decrease in back pain from a pain scale of 5 (moderate pain) to a scale of 1 (mild pain) after the intervention. The conclusion of this study is that the evaluation of midwifery care provided to Mrs. Y showed a reduction in back pain following the application of pelvic rocking.

Keywords: Continuity of Care, Low Back Pain, Pelvic Rocking