

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 09 Juli 2025

Yona Dina Marta

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Dengan Penerapan Pijat
Oksitoksin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Permata
Hati**

xii+ 111 Halaman + 1 Gambar + 2 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Postpartum merupakan masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika organ reproduksi kembali seperti sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. ibu akan mengalami banyak perubahan fisik yang bersifat fisiologis dan banyak mengakibatkan ketidaknyamanan pada awal *postpartum*. Perubahan yang terjadi pada ibu *postpartum* juga meliputi seluruh sistem tubuh salah satunya peningkatan produksi ASI. Salah satu intervensi non farmakologis yang dapat digunakan untuk kelancaran produksi ASI yaitu dengan penerapan teknik pijat oksitoksin. Karya ilmiah ini kebidanan berkesinambungan pada masa nifas sampai kunjungan ketiga dengan fokus pada penerapan Evidence-Based Practice Midwifery (EBM) berupa penerapan teknik pijat oksitoksin untuk memperlancar produksi ASI dilakukan di RS Permata Hati Duri bulan April-Juli 2025. Indikator keberhasilan diukur menggunakan lembar observasi produksi asi sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data deskriptif digunakan untuk menggambarkan hasil pelaksanaan intervensi. Hasil asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. D (32 tahun, G2P2A0) menunjukkan proses kelancaran asi berjalan secara optimal. Sebelum penerapan teknik pijat oksitoksin, Ny. D mengatakan asi keluar sedikit, Setelah intervensi teknik pijat oksitoksin dilakukan secara rutin selama 7 hari kolaborasi dengan suami, terjadi peningkatan dalam kelancaran produksi asi, asi keluar banyak dan bayi tampak kenyang serta ibu lebih nyaman dalam menyusui bayi. Kesimpulannya, teknik pijat oksitoksin terbukti efektif membantu dalam kelancaran produksi asi pada ibu nifas. Tenaga kesehatan disarankan mengoptimalkan teknik ini sebagai bagian dari perawatan komprehensif masa nifas.

Kata kunci : Asuhan Berkelanjutan, Teknik Pijat Oksitosin, Produksi ASI,
Masa Nifas
Daftar Bacaan : 24 (2021-2024)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Evidence Based Practice, 09 July 2025

Yona Dina Marta

***Continuous Midwifery Care for Mrs. D Using Oxytocin Massage on Breast Milk
Production in Postpartum Mothers at Permata Hati Hospital***

xii+ 111 Pages + 1 Picture + 2 Tables + 4 Attachment

ABSTRACT

The postpartum period begins after the delivery of the placenta and ends when the reproductive organs return to their pre-pregnancy state. This period lasts for 6 weeks or 42 days. The mother experiences numerous physiological changes, many of which cause discomfort in the early postpartum period. These changes affect all body systems, including increased breast milk production. One non-pharmacological intervention that can be used to promote breast milk production is the application of oxytocin massage techniques. This research focuses on continuity of midwifery care during the postpartum period until the third visit, focusing on the application of Evidence-Based Practice Midwifery (EBM) in the form of oxytocin massage techniques to promote breast milk production. This study was conducted at Permata Hati Duri Hospital from April to July 2025. Success indicators were measured using breast milk production observation sheets before and after the intervention. Descriptive data analysis was used to describe the results of the intervention. The results of continuous midwifery care for Mrs. D (32 years old, G2P2A0) indicate optimal breastfeeding success. Before the oxytocin massage technique, Mrs. D reported a low milk supply. After the oxytocin massage technique was routinely performed for 7 days in collaboration with her husband, there was an increase in milk production, increased milk production, and the baby appeared full. The mother felt more comfortable breastfeeding. In conclusion, the oxytocin massage technique has been proven effective in helping to increase milk production in postpartum mothers. Healthcare providers are advised to optimize this technique as part of comprehensive postpartum care.

**Keywords : Continuing Care, Oxytocin Massage Technique, Breast Milk
Production, Postpartum Period**

Reading List : 14 (2020–2023)