

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 1 Juli 2025

Yuli Fransiska

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. S Dengan Penerapan Terapi
Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil
Trimester III Di Puskesmas Pangkalan Lesung Kabupaten Pelalawan**

xiii + 76 Halaman + 1 Gambar + 3 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses alamiah dan perubahan fisik yang dialami bersifat fisiologis. Jika perubahan tersebut tidak ditangani maka akan menimbulkan ketidaknyamanan. Ketidaknyamanan pada sistem muskuloskeletal menyebabkan nyeri pinggang memicu perasaan tidak menyenangkan. Kompres hangat hadir sebagai alternatif non-farmakologis yang menjanjikan untuk meredakan nyeri ini. Tujuan studi berbasis bukti ini adalah mengevaluasi efektivitas terapi kompres hangat dalam mengurangi nyeri pinggang pada Ibu hamil trimester III. Karya ilmiah ini menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari trimester III kehamilan hingga pelayanan keluarga berencana, dengan fokus pada penerapan *Evidence-Based Practice Midwifery (EBM)* berupa pemberian terapi kompres hangat untuk mengurangi nyeri pinggang. Asuhan ini dilaksanakan di Puskesmas Pangkalan Lesung dari bulan Maret hingga Juni 2025. Indikator keberhasilan diukur menggunakan kuesioner data pasien dan lembar observasi skala nyeri *Visual Analogue Scale (VAS)* sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data deskriptif digunakan untuk menggambarkan hasil pelaksanaan intervensi. Hasil asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S (24 tahun, G1P0A0) menunjukkan seluruh proses asuhan berjalan baik tanpa komplikasi. Sebelum kompres hangat, Ny. S mengalami nyeri pinggang sedang hingga berat disertai kecemasan. Setelah intervensi, tingkat nyeri berat dengan skor VAS 8 berkurang menjadi nyeri ringan dengan skor VAS 3, memberikan efek relaksasi dan kenyamanan psikologis. Dengan demikian, kompres hangat terbukti efektif mengurangi intensitas nyeri pinggang. Tenaga kesehatan disarankan menerapkan metode non farmakologis ini untuk mengatasi masalah nyeri pinggang pada kehamilan trimester III.

Kata Kunci : Asuhan Berkesinambungan, Kompres Hangat, Nyeri Pinggang
Daftar Bacaan : 10 (2021 – 2024)

Midwifery Professional Education Study Program, Faculty of Health and Informatics, Payung Negeri Health Institute Pekanbaru

Evidence Based Practice, 1 Juli 2025

Yuli Fransiska

Continuity of Midwifery Care for Mrs. S with the Application of Warm Compress Therapy to Reduce Back Pain in Trimester III Pregnant Women at Pangkalan Lesung Community Health Center Pelalawan Regency.

xiii + 76 Pages + 1 Picture + 3 Tables + 6 Attachment

ABSTRACT

Pregnancy is a natural process and physical change is physiological. If the change is not handled, it will cause inconvenience. An inconvenience to the musculoskeletal system causes waist pain to cause unpleasant feelings. Warm compresses are present as a promising non-pharmacological alternative to relieving this pain. The purpose of this evidence-based study is to evaluate the effectiveness of warm compressive therapy in reducing waist pain in pregnant women in trimester III. This scientific work applies continuous obstetric care ranging from pregnancy trimester III to family planning services, with a focus on implementing Evidence-Based Practice Midwifery (EBM) in the form of providing warm compressive therapy to reduce waist pain. This orphanage was held at the Pangkalan Lesung Health Center from March to June 2025. Success indicators were measured using the patient data questionnaire and the Visual Analogue Scale (VAS) pain scale observation sheet before and after the intervention. Descriptive data analysis is used to describe the results of an intervention. The results of continuous obstetrics on Mrs. S (24 years old, G1P0A0) showed the whole parenting process was going well without complications. Before the compress warms up, Mrs. Kaufman. S has moderate to severe waist pain with anxiety. After the intervention, the level of severe pain with a VAS score of 8 was reduced to mild pain with a VAS score of 3, providing relaxation effects and psychological comfort. Thus, warm compresses have proved effective in reducing the intensity of waist pain. Health workers are advised to apply this non-pharmacological method to solve the problem of waist pain in trimester III pregnancy.

Keywords : *Continuity of care, Warm Compress Therapy, Back Pain*

References: *10 (2021 – 2024)*