

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 20 Juli 2026

Dinda Aulia Putri

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Dengan Penerapan Rebozo Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I di Praktik Mandiri Bidan Dince Kota Pekanbaru Tahun 2026.

xi + 1122 Halaman + 2 Tabel+ 4 Gambar+ 7 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri persalinan kala I merupakan ketidaknyamanan fisiologis yang dapat meningkatkan kecemasan dan menghambat kemajuan persalinan apabila tidak ditangani dengan tepat. Salah satu intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan adalah teknik rebozo. Studi kasus ini bertujuan melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) dengan penerapan teknik rebozo untuk mengurangi nyeri persalinan kala I pada Ny. S di Praktik Mandiri Bidan Dince Kota Pekanbaru Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan berkesinambungan berbasis *Evidence-Based Practice* yang meliputi kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dan keluarga berencana. Data diperoleh melalui anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan studi kepustakaan. Teknik rebozo diterapkan sebanyak 2 kali pada kala I fase aktif dan evaluasi intensitas nyeri dilakukan menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS). Hasil menunjukkan bahwa pada intervensi pertama terjadi penurunan intensitas nyeri dari skala 8 menjadi skala 5, sedangkan pada intervensi kedua terjadi penurunan dari skala 4 menjadi skala 2. Persalinan berlangsung spontan tanpa komplikasi, masa nifas dan neonatus berjalan fisiologis, serta ibu berhasil memberikan ASI eksklusif dan memilih kontrasepsi suntik 3 bulan. Disimpulkan bahwa penerapan teknik rebozo dapat membantu menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I. Bidan disarankan menerapkan teknik rebozo sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan kebidanan berbasis bukti untuk meningkatkan kenyamanan ibu selama persalinan.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, Teknik Rebozo, Nyeri Persalinan Kala I, Daftar Bacaan: 42 (2020–2026)

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM, FACULTY
OF MIDWIFERY, PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE, PEKANBARU**
Scientific Paper, July 20, 2026

Dinda Aulia Putri

**Continuous Midwifery Care for Mrs. S Through the Application of the Rebozo
Technique to Reduce Pain During the First Stage of Labor at Dince Independent
Midwifery Practice, Pekanbaru City, 2026**

xi + 112 Pages + 2 Tables + 4 Figures + 7 Appendices

ABSTRACT

Labor pain during the first stage of labor is a physiological discomfort that may increase anxiety and interfere with labor progress if not managed appropriately. One non-pharmacological intervention for reducing labor pain is the Rebozo technique. This case study aimed to provide continuous midwifery care (*Continuity of Care*) using the Rebozo technique to reduce first-stage labor pain in Mrs. S at Dince Independent Midwifery Practice, Pekanbaru City, in 2026. The method used was a case study with a continuous midwifery care approach based on *Evidence-Based Practice*, covering pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal care, and family planning. Data were collected through anamnesis, observation, physical examination, documentation, and literature review. The Rebozo technique was applied twice during the active phase of the first stage of labor, and pain intensity was evaluated using the *Numerical Rating Scale* (NRS). The results showed that the first intervention reduced pain intensity from a score of 8 to 5, while the second intervention reduced pain intensity from 4 to 2. The delivery proceeded spontaneously without complications, and the postpartum and neonatal periods progressed physiologically. The mother successfully provided exclusive breastfeeding and chose a three-month injectable contraceptive method. It was concluded that the Rebozo technique can help reduce the intensity of first-stage labor pain. Midwives are encouraged to apply the Rebozo technique as a non-pharmacological intervention within evidence-based midwifery care to improve maternal comfort during labor.

Keywords: *Continuity of Care, first-stage labor pain, rebozo technique.*
References:42 (2020–2026)