

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, Januari, 2026**

Almaderi Putra

**Penerapan Terapi Distraksi Melalui Video Alam Pada Psien Pre Partum
Sectio Caesarea (SC) Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang
Rawat Inap Khadijah RSIA ANNISA**

xii + 40 Halaman + 2 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan *Sectio Caesarea* (SC) sering memicu ansietas pada ibu pre-operasi akibat kurangnya pengetahuan prosedur, kekhawatiran keselamatan janin, dan persepsi nyeri. Ansietas yang tidak teratasi berdampak pada gangguan fisiologis seperti peningkatan nadi dan ketidakstabilan emosi. Terapi distraksi video alam merupakan intervensi nonfarmakologis yang aman untuk menurunkan kecemasan tersebut. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas terapi distraksi video alam pada pasien pre-SC di RSIA Annisa menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif berbasis *Evidence Based Practice Nursing*. Subjek penelitian terdiri dari dua pasien dengan ansietas sedang: pasien pertama (20 tahun) dengan indikasi letak sungsang dan lilitan tali pusat, serta pasien kedua (29 tahun) dengan indikasi disproporsi sevalopelvik. Intervensi berupa pemutaran video alam selama 15 menit, sekali sehari selama 3 hari mulai dari tanggal 8-10 Desember 2025 dan pasien kedua dari tanggal 15-17 Desember 2025. Desember 2025. Tingkat ansietas diukur menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Hasil menunjukkan penurunan signifikan pada kedua pasien; skor HARS pasien pertama turun dari 26 menjadi 13, dan pasien kedua dari 25 menjadi 12. Selain penurunan skor, frekuensi nadi pasien menjadi lebih stabil, perilaku gelisah berkurang, dan pola tidur membaik. Kesimpulannya, terapi distraksi video alam efektif menurunkan ansietas pasien pre-partum SC dan layak diterapkan sebagai intervensi keperawatan. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas jumlah responden dan durasi penelitian untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.

Kata Kunci : Sectio Caesarea, Ansietas, Terapi Distraksi, Video Alam, Pre Partum,
Daftar Bacaan : 56 (2014-2024)

**NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Research, January, 2026**

Almaderi Putra

**Implementation of Distraction Therapy Through Nature Videos in Pre Partum
Caesarean Section (SC) Patients with Nursing Anxiety Problems in the
Khadijah Inpatient Ward, RSIA ANNISA**

xii + 40 Page + 2 Tables + 7 Appendixes

ABSTRACT

Cesarean section (CS) often triggers anxiety in preoperative mothers due to a lack of knowledge about the procedure, concerns about fetal safety, and perceptions of pain. Unresolved anxiety has an impact on physiological disorders such as increased heart rate and emotional instability. Nature video distraction therapy is a safe non-pharmacological intervention to reduce this anxiety. This study aims to determine the effectiveness of nature video distraction therapy in pre-C-section patients at Annisa Maternity Hospital using a descriptive case study approach based on Evidence-Based Practice Nursing. The research subjects consisted of two patients with moderate anxiety: the first patient (20 years old) with breech presentation and umbilical cord entanglement, and the second patient (29 years old) with cephalopelvic disproportion. The intervention consisted of playing nature videos for 15 minutes, once a day for 3 days, starting from December 8-10, 2025, for the first patient and December 15-17, 2025, for the second patient. Anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). The results showed a significant decrease in both patients; the HARS score of the first patient decreased from 26 to 13, and the second patient from 25 to 12. In addition to the decrease in scores, the patients' pulse rates became stable, restless behavior decreased, and sleep patterns improved. In conclusion, nature video distraction therapy is effective in reducing anxiety in pre-partum SC patients and is worthy of implementation as a nursing intervention. Further research is expected to expand the number of respondents and the duration of the study to obtain more comprehensive results.

Keywords: Caesarean Section, Anxiety, Distraction Therapy, Nature Video, Prepartum

Reading List: 56 (2014-2024)