

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS, FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Tugas Akhir, Februari 2026**

Arrifta Toyibi Sp

**Hubungan Dukungan Psikososial Keluarga Dengan Kualitas Hidup
Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota
Pekanbaru**

Xiii+ 48 halaman + 12 table+ 11 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu penyakit tidak menular yang mengalami peningkatan signifikan di seluruh dunia dan diproyeksikan akan memengaruhi sekitar 693 juta orang dewasa pada tahun 2045. Di Indonesia, jumlah penderita DM pada tahun 2021 tercatat sebanyak 19,47 juta orang dan terus menunjukkan tren peningkatan. Kota Pekanbaru juga memiliki angka kejadian yang cukup tinggi, dengan 19.587 kasus pada tahun 2023. DM adalah penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang melalui pengaturan pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan terapi, serta pemantauan kadar gula darah secara rutin. Selain menimbulkan dampak fisik berupa risiko komplikasi makrovaskular dan mikrovaskular, DM juga berdampak pada kondisi psikologis pasien, seperti stres, kecemasan, dan Burnout Syndrome akibat kejenuhan menjalani terapi jangka panjang. Kondisi tersebut berpotensi memengaruhi kualitas hidup pasien secara menyeluruh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan psikososial keluarga dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 46 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dari total populasi 1.848 penderita DM. Instrumen yang digunakan adalah Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) dan Diabetes Quality of Life (DQOL). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan nilai p value sebesar 0,64 ($>0,05$), sehingga disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan psikososial keluarga dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Psikososial, Kualitas hidup, Diabetes mellitus

Referensi : 57 (2020-2026)

**BACHELOR OF NURSING STUDIES PROGRAM FACULTY OF NURSING
INSTITUT OF HEALTH SCIENCE PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Final Project, February 2026**

Arrifta Toyibi Sp

**The Relationship Between Family Psychosocial Support And The Quality Of
Life Of Diabetes Mellitus Patients In The Work Area Of Garuda Community
Health Center, Pekanbaru City**

Xiii+ 48 pages + 12 tables + schemes + 11 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is one of the non-communicable diseases that has shown a significant increase worldwide and is projected to affect approximately 693 million adults by 2045. In Indonesia, the number of people living with DM reached 19.47 million in 2021 and continues to show an upward trend. The city of Pekanbaru also reports a considerable number of cases, with 19,587 cases recorded in 2023. DM is a chronic disease that requires long-term management, including dietary regulation, regular physical activity, adherence to medication, and routine blood glucose monitoring. In addition to physical complications such as macrovascular and microvascular disorders, DM also has psychological impacts on patients, including stress, anxiety, and Burnout Syndrome due to the prolonged burden of therapy. These conditions may ultimately affect patients' overall quality of life. This study aimed to determine the relationship between family psychosocial support and the quality of life of patients with diabetes mellitus. This quantitative study employed a correlational design with a cross-sectional approach. A total of 46 respondents were selected using purposive sampling from a population of 1,848 DM patients. The research instruments used were the Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) and the Diabetes Quality of Life (DQOL) questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the chi-square test. The statistical results showed a p-value of 0.64 (>0.05), indicating that there was no significant relationship between family psychosocial support and the quality of life of patients with diabetes mellitus.

Keywords : Family support, Psychosocial, Quality of life, Diabetes mellitus
Reference : 57 (2020-2026)