

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah Berbasis *Evidence Based Practice*, Februari 2026

Jurista Vilca

**Gambaran Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester Kedua Di Puskesmas
Payung Sekaki Kota Pekanbaru**

XIII + 41 Halaman + 7 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi pada ibu hamil merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan peningkatan angka kematian ibu, dengan prevalensi ibu hamil dengan tekanan darah $>140/90$ mmHg di Puskesmas Payung Sekaki pada tahun 2021 sebesar 39,2% kasus. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan distribusi tekanan darah pada ibu hamil trimester kedua di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru sebagai dasar upaya pencegahan hipertensi dalam kehamilan. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif karena peneliti hanya ingin menentukan deskripsi atau distribusi tekanan darah (normotensi 0%, prehipertensi 37,5%, dan hipertensi ringan 62,5%). Faktor-faktor yang dapat memengaruhi tekanan darah antara lain usia kehamilan, indeks massa tubuh, paritas, dan riwayat hipertensi sebelumnya. Desain penelitiannya adalah cross-sectional: karena data dikumpulkan hanya sekali pada waktu tertentu, bukan berulang kali atau longitudinal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil pada trimester kedua memiliki tekanan darah dalam batas normal, namun masih ada beberapa ibu dengan tekanan darah tinggi ringan yang berisiko mengalami komplikasi kehamilan. Oleh karena itu, pemantauan tekanan darah secara rutin diperlukan sejak awal kehamilan untuk mencegah hipertensi pada kehamilan.

Kata kunci : Hipertensi kehamilan, Tekanan darah, wanita hamil, trimester ke-2
Referensi : 29 (2019-2025)

**PROFESSIONAL NURSE PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI PEKANBARU INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE**

Evidence Based Practie, February 2026

Jurista Vilca

***Description of blood pressure in pregnant women in the second trimester at the
Payung Sekaki Community Health Center, Pekanbaru City***

XIII + 41 Pages+ 7 Tables + 13 Attachements

ABSTRACT

Hypertension in pregnant women is a factor that can increase maternal mortality, with the prevalence of pregnant women with blood pressure >140/90 mmHg at the Payung Sekaki Community Health Center in 2021 reaching 39.2%. This study aims to describe the distribution of blood pressure in pregnant women in the second trimester of pregnancy in the Payung Sekaki Community Health Center area of Pekanbaru City as a basis for preventing hypertension in pregnancy. This study is descriptive in nature because the researchers only wanted to determine the description or distribution of blood pressure (normotension 0%, prehypertension 37.5%, and mild hypertension 62.5%). Factors that can influence blood pressure include gestational age, body mass index, parity, and a history of hypertension. The study design was cross-sectional, as data was collected only once at a specific time, rather than repeatedly or longitudinally. The results of this study indicate that the majority of pregnant women in the second trimester have blood pressure within normal limits, but some women with mild hypertension are at risk of pregnancy complications. Therefore, regular blood pressure monitoring is necessary from the beginning of pregnancy to prevent hypertension in pregnancy.

Keywords : pregnancy hypertension, blood pressure, pregnant women, second trimester

Reference : 29 (2019-2025)