

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, Februari 2026**

**Santika. M.
24502089**

Pengaruh Guided Imagery Terhadap Nyeri Akut Pada Penderita Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru

X + 28 Halaman + 5 Tabel + 1 Skema + 4 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri akut pada penderita Gastritis biasanya terjadi secara tiba-tiba dan berlangsung dalam waktu yang relatif lama. Nyeri menjadi salah satu manifestasi klinis yang dialami oleh pasien Gastritis. Adapun salah satu terapi yang bisa dilakukan untuk meredakan nyeri adalah dengan terapi Guided Imagery. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh terapi *Guided Imagery* terhadap nyeri akut pada penderita Gastritis di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. Desain penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi-experiment*) dengan pendekatan *pre test and post test*. Rancangan dalam penelitian ini terdapat kelompok intervensi. desain ini dipilih untuk memberikan wawasan tentang pengaruh perlakuan dalam konteks yang lebih realistis tanpa randomisasi. Hasil uji *Paired Sample T-Test* dan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai p-value sebesar 0,000 ($<0,05$), sehingga H_0 ditolak. Yang artinya hasil uji *Paired Sample T-Test* dan uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri *pre test* dan *post test* pada penderita gastritis sebelum dan sesudah dilakukan terapi *guided imagery* di wilayah kerja puskesmas Rejosari Pekanbaru. Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi guided imagery berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri pada penderita gastritis. Hasil analisis statistik dengan uji *Paired Sample T-Test* dan uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri setelah dilakukan intervensi. Dengan demikian, terapi ini dapat menjadi salah satu strategi efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada penderita gastritis.

Kata Kunci : Gastritis, Nyeri Akut, *Guided Imagery*

Referensi : 35 (2019-2024)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, February 2026**

**Santika. M
24502089**

The Effect Of Guided Imegery On Acute Pain In Gastric Patients In The Working Area Of The Rejosari Health Center Pekanbaru

X + 28 Pages + 5 Tables + 1 Schemes + 4 Attachments

ABSTRACT

Acute pain in people with gastritis usually occurs suddenly and lasts for a relatively long time. Pain is one of the clinical manifestations experienced by Gastritis patients. This pain usually lasts minutes to less than six months and generally subsides once the root cause is treated or healed. Acute pain is pain that arises suddenly in response to an injury or by tissue damage. One therapy that can be done to relieve pain is Guided Imagery therapy. The general purpose of this study is to determine the effect of Guided Imagery therapy on acute pain in patients with Gastritis in the working area of the Rejosari Pekanbaru Health Center The design of this study is a pseudo-experiment (quasi - experiment) with a pre test and post test approach. The design in this study is an intervention group. This design was chosen to provide insight into the effects of treatment in a more realistic ANG context without randomization. The results of the Paired Sample T-Test and the Wilcoxon test obtained a p-value of 0.000 (<0.05), so H_0 was rejected. This means that the results of the Paired Sample T-Test and Wilcoxon test showed a decrease in pre-test and post-test pain levels in gastritis patients before and after guided imagery therapy was carried out in the working area of the Rejosari Pekanbaru health center. This study shows that guided imagery therapy has a significant effect on reducing pain levels in patients with gastritis. The results of statistical analysis with the Paired Sample T-Test and the Wilcoxon test showed a decrease in pain levels after the intervention. Thus, this therapy can be one of the effective strategies in reducing the level of pain in gastritis sufferers.

.
Keywords : Gastritis, Acute Pain, Guided Imagery

References : 35 (2019-2024)