

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Februari 2026

NABILA AMALIA PUTRI

**ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI BERMAIN
ORIGAMI PADA KLIEN ANAK DENGAN KECEMASAN AKIBAT
HOSPITALISASI DI RUANG ANGGREK 1 RSUD ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU**

xiii + 110 Halaman + 5 Tabel + 7 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Sudah menjadi fakta bahwa hospitalisasi dapat menjadi tahap yang penuh stres bagi anak-anak. Terpisah dari orang tua, menghadapi berbagai prosedur medis, serta beradaptasi dengan lingkungan yang benar-benar baru dapat menimbulkan kecemasan yang berdampak pada kesejahteraan psikologis dan fisiologis mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menyoroti penerapan asuhan keperawatan melalui terapi bermain origami sebagai intervensi non-farmakologis untuk menurunkan kecemasan pada anak yang dirawat di Ruang Anggrek 1 RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif yang meliputi tahap pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi dilakukan satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut, dengan durasi 10–15 menit setiap sesi, menggunakan kertas origami serta observasi dengan Facial Image Scale (FIS) dan Preschool Anxiety Scale (PAS). Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan dari kategori sedang menjadi ringan setelah sesi origami. Anak menjadi lebih tenang, lebih kooperatif, dan lebih fokus selama prosedur keperawatan. Aktivitas melipat yang dilakukan secara berulang membantu mengalihkan perhatian anak dari rasa takut dan ketidaknyamanan sekaligus menumbuhkan emosi positif. Kesimpulannya, terapi bermain origami efektif sebagai pendekatan suportif berbasis bukti dan non-farmakologis dalam asuhan keperawatan anak untuk menurunkan kecemasan serta meningkatkan kenyamanan selama hospitalisasi.

Kata Kunci : Hospitalisasi, Origami Terapi Bermain, Kecemasan Anak, Keperawatan Anak.

Daftar Bacaan : 35 (2016-2025)

**NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM, FACULTY OF
NURSING, UMBRELLA STATE HEALTH INSTITUTE, PEKANBARU**

Final Project, March 2026

NABILA AMALIA PUTRI

**Nursing Care through Origami Play Therapy for Hospitalized Children with
Anxiety in Anggrek 1 Ward, Arifin Achmad Hospital, Riau Province**

xiii + 110 Pages + 5 Tables + 7 Figures + 10 Attachments

ABSTRACT

It is already a matter of fact that hospitalization can be a stressful stage for children. Being separated from their parents, facing a lot of medical procedures, and adapting to a brand new environment may lead to anxiety that can affect both their psychological and physiological well-being. This study aims to highlight the implementation of nursing care through origami play therapy as a non-pharmacological intervention to reduce anxiety in hospitalized children in the Anggrek 1 Ward of Arifin Achmad Hospital, Riau Province. The study applied a descriptive case study approach covering assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation stages. The intervention was conducted once daily for three consecutive days, each lasting 10–15 minutes, using origami paper and observation with the Facial Image Scale (FIS) and Preschool Anxiety Scale (PAS). Results showed a decrease in anxiety levels from moderate to mild after the origami sessions. The children became calmer, more cooperative, and more focused during nursing procedures. The repetitive folding activity helped distract them from fear and discomfort while fostering positive emotions. In conclusion, origami play therapy is effective as a supportive, evidence-based, non-pharmacological approach in pediatric nursing care to reduce anxiety and promote comfort during hospitalization.

Keywords : Hospitalization, Origami Play Therapy, Child Anxiety, Pediatric Nursing.

References : 35 (2016-2025)