

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS
KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Tugas Akhir, January 2026**

**Nur Halisha Arrahmah
24502111**

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi *Range Of Motion* (ROM) Untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Di Ruang Krisan RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xii + 76 Halaman + 12 Tabel + 1 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Stroke adalah gangguan neurologis yang menyebabkan penurunan fungsi saraf akibat gangguan aliran darah ke otak. Kondisi ini dapat menyebabkan kelemahan otot dan gangguan mobilitas fisik, yang memengaruhi kemampuan pasien untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi keperawatan non-farmakologis yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kekuatan otot dan mobilitas fisik adalah terapi Rentang Gerak (ROM). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi ROM terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke. Metode yang digunakan adalah studi kasus yang melibatkan dua pasien stroke yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Intervensi ROM dilakukan selama tiga hari berturut-turut, dua kali sehari (pagi dan sore), selama 10-15 menit per sesi. Kekuatan otot diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan lembar observasi Manual Muscle Testing (MMT). Hasil menunjukkan peningkatan kekuatan otot pada kedua pasien, dari 2/5 menjadi 3/5 pada pasien pertama dan dari 1/5 menjadi 2/5 pada pasien kedua. Selain itu, kedua pasien menunjukkan peningkatan kemampuan untuk melakukan beberapa gerakan secara mandiri. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi Rentang Gerak (ROM) efektif sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis untuk meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan mobilitas fisik pada pasien stroke.

Kata Kunci : Gangguan Mobilitas Fisik, Stroke, Terapi *Range Of Motion* (ROM)
Referensi : 40 Referensi (2017-2025)

**NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Thesis, December 2025

**Nur Halisha Arrahmah
24502111**

Application of Range of Motion (ROM) Therapy to Overcome Physical Mobility Disorders in Stroke Patients in the Krisan Room of Arifin Achmad Regional Hospital,

Riau Province

Xii + 76 Pages + 12 Tables + 1 Schemes + 10 Attachments

ABSTRAK

Stroke is a neurological disorder that causes decreased nerve function due to impaired blood flow to the brain. This condition can cause muscle weakness and impaired physical mobility, which affects the patient's ability to perform daily activities. One non-pharmacological nursing intervention that can be applied to improve muscle strength and physical mobility is Range of Motion (ROM) therapy. This study aims to determine the effect of ROM therapy on increasing muscle strength in stroke patients. The method used is a case study involving two stroke patients who experienced impaired physical mobility. ROM intervention was carried out for three consecutive days, twice a day (morning and afternoon), for 10-15 minutes per session. Muscle strength was measured before and after the intervention using a Manual Muscle Testing (MMT) observation sheet. The results showed an increase in muscle strength in both patients, from 2/5 to 3/5 in the first patient and from 1/5 to 2/5 in the second patient. In addition, both patients showed an increase in the ability to perform some movements independently. The conclusion of this study is that Range of Motion (ROM) therapy is effective as a non-pharmacological nursing intervention to increase muscle strength and improve physical mobility in stroke patients.

Keywords : *Physical Mobility Disorders, Stroke, Range of Motion (ROM) Therapy*

References: *40 References (2017-2025)*