

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Tugas Akhir, Februari 2026

Ningsih, R.S

Pengaruh Gratitude Journal Terhadap Depresi Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Arifin Achmad

XIV + 44 Halaman + 6 Tabel + 1 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Pasien dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis kerap mengalami depresi akibat keterbatasan fisik, perubahan persepsi terhadap diri sendiri serta ketergantungan pada prosedur medis jangka panjang, depresi yang tidak ditangani akan berdampak pada kualitas hidup pasien dan kepatuhan dalam pengobatan. Salah satu intervensi psikososial yang meningkatkan kesejahteraan emosional dan mengurangi skala depresi adalah gratitude journal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh gratitude journal dalam menurunkan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain quasi eksperiment dengan pendekatan pre test dan post test tanpa kelompok kontrol. Sampel penelitian ini adalah 41 pasien yang menjalani hemodialisis dipilih secara purposive sampling dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Intervensi berupa kegiatan menulis gratitude journal dilakukan satu kali dalam sehari selama lima hari berturut – turut. Tingkat depresi diukur menggunakan kuesioner Back Depression Inventory 9 (BDI –II) untuk mengukur skala depresi. Data dianalisis secara univariat dan bivariat data di uji dengan uji statistik wilcoxon rank signed rank hasil uji statistik menunjukkan bahwa Seluruh responden yang berjumlah 41 orang menunjukkan skor depresi setelah menulis jurnal rasa syukur lebih rendah dibandingkan dengan skor sebelum intervensi dilakukan, tidak ada satu pun responden yang mengalami kenaikan skor depresi setelah rutin menulis *Gratitude Journal*. Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pada penerapan gratitude journal dalam menurunkan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialisa, terdapat perbedaan sebelum dan setelah diberikan intervensi gratitude journal. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi responden untuk menggunakan terapi menulis gratitude journal terhadap penurunan skala depresi pada pasien yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : *Gratitude Journal, Depresi, Hemodialisis, Gagal Ginjal Kronik*
Referensi : 37 (2013-2024)

**NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Thesis, Februari 2026

Ningsih, R.S

“The influence of gratitude journal on depression in patients undergoing hemodialysis At Arifin Achmad, Riau Province”

XIV + 44 Pages + 6 Tables + 1 Schemes + 12 Attachments

ABSTRACT

Patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis often experience depression due to physical limitations, changes in self-perception, and dependence on long-term medical procedures. Untreated depression will have an impact on the patient's quality of life and compliance with treatment. One psychosocial intervention that improves emotional well-being and reduces depression is a gratitude journal. This study aims to analyze the effect of a gratitude journal in reducing depression levels in patients undergoing hemodialysis at Arifin Achmad Regional General Hospital in Riau Province. This study is a quantitative study with a quasi-experimental design using a pre-test and post-test approach without a control group. The sample for this study consisted of 41 patients undergoing hemodialysis, selected using purposive sampling with consideration of inclusion and exclusion criteria. The intervention, in the form of writing a gratitude journal, was carried out once a day for five consecutive days. Depression levels were measured using the Beck Depression Inventory 9 (BDI-II) questionnaire to measure the scale of depression. The data were analyzed univariately and bivariate and tested using the Wilcoxon rank signed rank test. The statistical test results showed that all 41 respondents had lower depression scores after writing the gratitude journal compared to their scores before the intervention. None of the respondents experienced an increase in depression scores after routinely writing the Gratitude Journal. Therefore, it can be concluded that there is an effect on the application of gratitude journals in reducing depression levels in patients undergoing hemodialysis, with differences observed before and after the gratitude journal intervention. It is hoped that the results of this study can be used as a reference for respondents to use gratitude journal writing therapy to reduce depression levels in patients undergoing hemodialysis.

Keywords : *Gratitude Journal, Depression, Hemodialysis, Chronic Kidney Failure*

References: *37 (2013-2024)*