

**PROGRAM STUDI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN INSTITUT
KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, 05 Januari 2026

Umi Kalsum, S,Kep

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Nyeri Akut
Melalui Mobilisasi Dini Di Ruang Teratai RSUD Arifin Achamd Provinsi Riau**

Xii + 35 Halaman + 10 Tabel + 1 Gambar + 5 Lampiran

ABTRAK

Sectio caesarea merupakan tindakan persalinan melalui pembedahan yang menimbulkan nyeri akut akibat terputusnya kontinuitas jaringan pada dinding abdomen dan uterus. Nyeri *pasca sectio caesarea* dapat menghambat mobilisasi ibu, memperlambat proses pemulihan. Salah satu intervensi non farmakologis yang dapat dilakukan perawat untuk mengurangi nyeri adalah mobilisasi dini. Mobilisasi dini terbukti mampu melancarkan sirkulasi darah, mencegah kekakuan otot, mempercepat penyembuhan luka, serta menurunkan intensitas nyeri. Tujuan penulisan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan nyeri akut melalui penerapan mobilisasi dini di Ruang Teratai RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan adalah *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP) dengan desain studi kasus pada dua pasien *post sectio caesarea* yang mengalami nyeri akut. Penerapan mobilisasi dini dilakukan selama tiga hari masa perawatan (18-20 Juli 2025), dimulai pada 6 jam pertama *post sectio caesarea*, 24 jam, hingga lebih dari 24 jam *pasca operasi*. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Pasien pertama, skala nyeri menurun dari 7 menjadi 3, sedangkan pasien kedua skala nyeri menurun dari 6 menjadi 3 setelah dilakukan mobilisasi dini secara bertahap. Selain penurunan nyeri, pasien juga menunjukkan penurunan perilaku meringis, sikap protektif, dan gelisah, serta meningkatnya kemampuan mobilisasi secara mandiri. Kesimpulan dari penulisan ini adalah bahwa penerapan mobilisasi dini efektif dalam menurunkan nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea*. Mobilisasi dini dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan mandiri berbasis *evidence* untuk meningkatkan kenyamanan, mempercepat pemulihan, dan mendukung kualitas asuhan keperawatan maternitas.

Kata kunci : *Post Sectio Caesarea*, Nyeri Akut, Mobilisasi Dini

Daftar Bacaan : 15 (2019-2025)

**NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING INSTITUT KESEHATAN
PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Evidence Based Partice, 05 Januari 2026

UMI KALSUM, S.kep

The Implementation of Early Mobilization in Nursing Care for Post-Cesarean Section Patients with Acute Pain at the Teratai Ward of Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province

xiii + 35 pages+ 10 Tables +1 Pictures+ 5 Appendices

ABSTRACT

Cesarean section is a surgical delivery procedure that may cause acute pain due to the disruption of tissue continuity in the abdominal wall and uterus. Post-cesarean section pain can inhibit maternal mobility, delay the recovery process, and increase the risk of complications. One non-pharmacological intervention that can be performed by nurses to reduce pain is early mobilization. Early mobilization has been proven to improve blood circulation, prevent muscle stiffness, accelerate wound healing, and reduce pain intensity. The purpose of this Final Nursing Scientific Project was to describe nursing care for post-cesarean section patients experiencing acute pain through the implementation of early mobilization in the Teratai Ward of Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province. The method used was Evidence-Based Nursing Practice (EBNP) with a case study design involving two post-cesarean section patients who experienced acute pain. Early mobilization was implemented over three days of hospitalization (July 18–20, 2025), starting at the first 6 hours post-cesarean section, at 24 hours, and more than 24 hours after surgery. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. The results showed a decrease in pain intensity in both patients. In the first patient, the pain score decreased from 7 to 3, while in the second patient it decreased from 6 to 3 after the gradual implementation of early mobilization. In addition to reduced pain intensity, patients also demonstrated decreased grimacing behavior, protective postures, and anxiety, as well as improved independent mobility. In conclusion, the implementation of early mobilization is effective in reducing acute pain in post-cesarean section patients. Early mobilization can be applied as an evidence-based independent nursing intervention to enhance patient comfort, accelerate recovery, and improve the quality of maternal nursing care.

Keywords : Post-Cesarean Section, Acute Pain, Early

References : 15 (2019–2025)