

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN INSTITUT
KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah, Februari 2026

Rahmi Iwastuti

**Penerapan Terapi *Cold Compress* Pada Pasien *Post-PCI* Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Di Ruangan CVCU RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau**

Xiii + 34 Halaman + 4 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan penyebab utama mortalitas yang memerlukan tindakan invasif berupa *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI). Meskipun efektif memperbaiki aliran darah miokard, prosedur ini menimbulkan trauma vaskular pada area penusukan (*radialis/femoralis*) yang memicu nyeri akut pada 30-50% pasien. Nyeri yang tidak teratasi dapat meningkatkan aktivitas saraf simpatis yang berisiko pada kestabilan hemodinamik pasien jantung. *Ice Cold Pack* adalah intervensi non-farmakologis yang bekerja melalui mekanisme vasokonstriksi dan *Gate Control Theory* untuk mengurangi persepsi nyeri. Asuhan keperawatan ini bertujuan untuk menerapkan *Ice Cold Pack* guna mengatasi nyeri pada pasien pasca-PCI. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan *Evidence Based Practice Nursing* (EBN) pada 1 pasien yang mengeluh nyeri pada area akses *radialis*. Intervensi dilakukan selama 2 hari berturut-turut pada tanggal 19–20 Desember 2025 dengan durasi 15–20 menit per sesi. Instrumen pengukuran menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri secara bertahap. Rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan tindakan pada kedua pasien adalah 6 (nyeri sedang) dan menurun menjadi 4 (nyeri sedang) sesudah intervensi hari kedua. Berdasarkan indikator SLKI, ditemukan tingkat nyeri menurun, frekuensi nadi membaik, dan keluhan meringis menurun. Terapi *Ice Cold Pack* dapat dijadikan alternatif terapi non-farmakologis yang aman dan efektif bagi pasien pasca-PCI untuk meningkatkan kenyamanan dan stabilitas hemodinamik di ruang intensif kardiovaskular.

Kata Kunci: *Ice Cold Pack*, Nyeri Akut, *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI), CVCU.

Daftar Bacaan: 25 (2014-2025)

**NURSING PROFESSION STUDY PROGRAM FACULTY OF NURSING PAYUNG
NEGERI INSTITUTE OF HEALTH PEKANBARU**

Clinical Paper, February 2026

Rahmi Iwastuti

***The Application of Cold Compress Therapy for Post-PCI Patients with Acute Pain
Nursing Problems in the CVCU Ward of RSUD Arifin Achmad, Riau Province***

Xiii + 34 Pages + 4 Tables + 6 Appendices

ABSTRACT

Coronary Artery Disease (CAD) remains a leading cause of mortality, frequently requiring invasive procedures such as Percutaneous Coronary Intervention (PCI). Although PCI is effective in restoring myocardial blood flow, the procedure causes vascular trauma at the puncture site (radial or femoral), triggering acute pain in 30–50% of patients. Unresolved pain can stimulate sympathetic nervous system activity, potentially compromising the hemodynamic stability of cardiac patients. The Ice Cold Pack is a non-pharmacological intervention that functions through vasoconstriction and the Gate Control Theory to diminish pain perception. This nursing care plan aims to apply Ice Cold Pack therapy to manage pain in post-PCI patients. The method employed was a case study implementing Evidence-Based Practice Nursing (EBN) on one patient complaining of pain at the radial access site. The intervention was conducted over two consecutive days, from December 19–20, 2025, with each session lasting 15–20 minutes. The Numeric Rating Scale (NRS) was used as the measurement instrument. Evaluation results indicated a gradual decrease in pain intensity. The average pain scale before the intervention was 6 (moderate pain) and decreased to 4 (moderate pain) following the second-day intervention. Based on the Nursing Outcome Standards (SLKI) indicators, results showed a reduction in pain level, improved pulse frequency, and a decrease in grimacing. Ice Cold Pack therapy can serve as a safe and effective alternative non-pharmacological therapy for post-PCI patients to enhance comfort and hemodynamic stability in cardiovascular intensive care units.

Keywords: Ice Cold Pack, Acute Pain, Percutaneous Coronary Intervention (PCI), CVCU.

References: 25 (2014-2025)