

**PROGRAM STUDI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Karya Ilmiah Akhir Ners, 8 Oktober 2025
Oktiara Maharani
24502122**

**PENERAPAN POSISI *HEAD UP 30°* DALAM MENGATASI GANGGUAN
PERTUKARAN GAS PADA PASIEN STROKE DI RUANGAN KRISAN
RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU
Xiii + 49 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 7 Lampiran**

ABSTRAK

Stroke adalah penyebab utama kedua dari catatan dan kematian di dunia dengan prevalensi yang tinggi di Indonesia. Gangguan aliran darah dan oksigen pada pasien stroke dapat mengurangi saturasi oksigen, membutuhkan pemantauan yang tepat dan intervensi keperawatan. Salah satu intervensi nonfarmakologis adalah posisi *head up 30°*, yang merupakan posisi dari kepala pasien terangkat sekitar 30° dari tempat tidur dengan tubuh sejajar. Penerapan intervensi ini digunakan pendekatan praktik keperawatan berbasis bukti (EBN) dengan deskriptif metode studi kasus pada dua pasien stroke iskemik dengan saturasi $<95\%$ di ruangan krisan rumah sakit arifin achmad. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan mengukur saturasi oksigen sebelum dan sesudah dengan menggunakan pulse oximeter. Hasilnya menunjukkan peningkatan saturasi oksigen setelah penerapan posisi *head up 30°* dengan peningkatan rata-rata sebesar 4% dari setiap pasien. Pada pasien pertama, saturasi oksigen meningkat dari 92% menjadi 97% dalam tiga hari, sementara pada pasien kedua meningkat dari 95% menjadi 98%. meskipun peningkatannya tidak selalu konsisten setiap hari, intervensi ini memiliki sisi positif efek pada peningkatan oksigenasi. Implementasi posisi *head up 30°* telah terbukti efektif, mudah dilakukan dan langkah-langkah perawatan mandiri yang aman untuk membantu meningkatkan oksigenasi dan mencegah komplikasi lebih lanjut pada pasien stroke. Untuk lebih lanjut penelitian diharapkan dengan pengaplikasian dengan durasi waktu yang panjang dan juga jumlah pasien yang lebih banyak.

Kata Kunci: Stroke, Posisi *Head Up 30°*, Saturasi Oksigen, Keperawatan
Daftar Bacaan: 13 (2019-2025)

**NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Evidence Based Practice, October 8, 2025**

**Oktiara Maharani
24502122**

**APPLICATION OF HEAD POSITION UP30° IN OVERCOMING
DISTURBANCES GAS EXCHANGE IN STROKE PATIENTS IN
CHRYSANTHEMUMS ROOM ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU HOSPITAL
xiii + 49 pages +5 tables + 1 pictures + 7 appendices**

ABSTRACT

Stroke is the second leading cause of disability and death in the world with a high prevalence in Indonesia. Disruption of blood flow and oxygen in stroke patients can reduce oxygen saturation, requiring proper monitoring and nursing intervention. One effective non-pharmacological intervention is a 30° upward head position, which is the position of the patient's head raised about 30° from the bed with the body in parallel. The application of this intervention uses an Evidence-Based Nursing Practice (EBN) approach with a descriptive case study method in two ischemic stroke patients with oxygen saturation of <95% in the krisan Room of Arifin Achmad Hospital. The intervention was carried out for three days by measuring oxygen saturation before and after the action using a pulse oximeter. The results showed an increase in oxygen saturation after the application of the 30° head up position with an average increase of 4% from each patient. In the first patient, oxygen saturation increased from 92% to 97% within three days, while in the second patient it increased from 95% to 98%. Although the improvement is not always consistent every day, this intervention has a positive effect on increased oxygenation. The implementation of the 30° Head up position has been proven to be effective, easy to perform, and includes safe self-nursing measures to help improve oxygenation and prevent further complications in stroke patients. For further research, it is expected with a long duration of application and also a larger number of patients.

Keywords: Stroke, Head Up 30° Position, Saturation Oxygen, Nursing
References: 13 (2019-2025)