

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Tugas Akhir, Desember 2025**

**Mutia Ade Putri, S.Kep  
24502296**

**Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Kualitas Hidup Pasien HDRK  
(Harga Diri Rendah Kronik) Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau**

Xiv + 63 Halaman + 1 Skema + 9 Tabel + 1 Gambar + 5 Lampiran

**ABSTRAK**

Harga diri yang rendah adalah kondisi mental negatif seseorang tentang dirinya sendiri yang mengakibatkan berkurangnya keyakinan, sikap pesimis, dan pandangan negatif mengenai kemampuan pribadi. Salah satu terapi yang bisa diberikan pada peningkatan kualitas hidup pasien harga diri rendah kronis adalah terapi afirmasi positif. Terapi afirmasi positif sangat mudah dilakukan dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien harga diri rendah kronis. Tujuan karya ilmiah ini yaitu untuk menjelaskan *Evidence Based Practice* sebagai terapi pada pasien harga diri rendah dengan menggunakan terapi afirmasi positif. Metode pelaksanaan yang dilakukan yaitu dengan teknik *case study* pada pasien harga diri rendah kronis. Penelitian dilakukan di ruangan rokan rumah sakit jiwa tampan provinsi riau selama 3 hari dengan jumlah responden 3 orang, dimulai dari tanggal 25-27 november 2025. Dinilai menggunakan kuesioner *World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF)* dan SLKI dengan proses pengujian *pretest* dan *posttest*. Hasil penelitian menunjukkan hasil *pretest* Tn.A yaitu 28 dan *posttest* yaitu 73, *pretest* Tn.F yaitu 26 dan *posttest* yaitu 77, *pretest* Tn.M yaitu 21, *posttest* yaitu 75. Sedangkan keberhasilan yang diukur menggunakan SLKI didapatkan hasil *pretest* pada Tn.A yaitu 14 pada Tn.F yaitu 15 pada Tn.M yaitu 14 dan hasil *posttest* pada Tn.A yaitu 18 Tn.F 16 dan Tn.M 17. Dapat dilihat bahwa kedua alat ukur yang digunakan

mengalami peningkatan skor pada masalah kualitas hidup pasien harga diri rendah kronis yang dialami oleh ketiga pasien.

**Kata Kunci :** *Skizofrenia*, Harga Diri Rendah Kronis, Terapi Afiriasi Positif

**Daftar Pustaka :** 15 (2020-2024)



**NERS STUDY PROGRAM NURSING FACULTY  
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Research, December 2025**

**Mutia Ade Putri, S.Kep  
24502096**

***Implementation of Positive Affirmation Therapy on the Quality of Life of HDRK  
Patients at Tampan Mental Hospital, Pekanbaru City***

*Xiv + 63 Pages + 1 Schemes + 9 Tables + 1 Figure + 5 Attachments*

**ABSTRACT**

*Low self-esteem is a negative mental state of a person about themselves that results in reduced confidence, pessimism, and negative views about personal abilities. One therapy that can be given to improve the quality of life of patients with chronic low self-esteem is positive affirmation therapy. Positive affirmation therapy is very easy to implement and can improve the quality of life of patients with chronic low self-esteem. The purpose of this scientific paper is to explain Evidence Based Practice as a therapy for patients with low self-esteem using positive affirmation therapy. The implementation method used is a case study technique on patients with chronic low self-esteem. The study was conducted in the Rokaan Room of the Manja Mental Hospital, Riau Province for 3 days with 3 respondents, starting from November 25-27, 2025. Assessment using the World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF) questionnaire and SLKI with a pretest and posttest testing process. The results of the study showed that Mr. A's pretest results were 28 and posttest were 73, Mr. F's pretest was 26 and posttest was 77, Mr. M's pretest was 21, posttest was 75. Meanwhile, the success measured using SLKI obtained pretest results for Mr. A, namely 14, Mr. F, namely 15, Mr. M, namely 14 and posttest results for Mr. A, namely 18, Mr. F, 16 and Mr. M, 17. It can be seen that both measuring instruments used experienced an increase in scores on the problem of quality of life of patients with chronic low self-esteem experienced by the three patients.*

**Keywords :** Schizophrenia, Chronic Low Self-Esteem, Positive Affirmation

**Bibliography :** 15 (2020-2024)