

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Skripsi, Juli 2022**

**Susan Adriani**

**Efektivitas Terapi Modalitas Okupasi Aktivitas Latihan Fisik Terhadap  
Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW)  
Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau**

**Xi + 55 Halaman + 8 Tabel + 2 Skema + 10 Lampiran**

**ABSTRAK**

Seiring bertambahnya usia, muncul perubahan fisik maupun psikis pada lansia. menyebabkan kemunduran terhadap kualitas hidup yang dapat berpengaruh terhadap kemandirian dalam beraktivitas sehari-hari. terapi okupasi bertujuan mengembangkan, memelihara, memulihkan fungsi dan atau mengupayakan kompensasi untuk aktivitas sehari-hari, produktivitas dan luang. tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas terapi modalitas okupasi terhadap tingkat kemandirian lansia. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *quasy experiment* menggunakan rancangan *pre and post test nonequivalent control group design*. responden berjumlah 32 orang. dengan teknik sampling *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan 4 kali dalam 2 minggu. Instrumen penelitian menggunakan SOP terapi modalitas okupasi dan tingkat kemandirian menggunakan *indexs barthel*. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat. Variabel dependen menggunakan uji *Wilcoxon* dan independen menggunakan *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan distribusi frekuensi pada kelompok intervensi setelah diberi perlakuan yaitu tingkat kemandirian mandiri sebanyak 5 orang (31,3%) dan ketergantungan ringan sebanyak 11 orang (68,8%) dengan *p value*  $0,001 < 0,005$  yang artinya ada perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan terapi modalitas okupasi,. Pada variable independen didapatkan *p value*  $0,002 < 0,005$  yang artinya ada perbedaan perkembangan kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Penelitian ini merekomendasikan agar lansia lebih meningkatkan aktivitas latihan fisik saat waktu luang untuk meningkatkan dan mempertahankan tingkat kemandirian untuk melakukan aktivitas sehari-hari.

**Kata kunci : Modalitas Okupasi, Lansia, Kemandirian**

**Daftar Pustaka : 42 (2016-2022)**

**PROGRAM STUDI OF NURSING  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Research, July 2022**

**SUSAN ADRIANI**

**The Effectiveness of Occupational Modalities of Physical Exercise Activities  
on the Level of Independence of the Elderly at the Tresna Werdha Social  
Home (PSTW) Khusnul Khotimah Riau Province Social Service**

**Xi + 55 pages + 8 Tables + 2 schemas + 10 appendices**

**ABSTRACT**

With age, physical and psychological changes appear in the elderly. causes a decline in the quality of life that can affect independence in daily activities. Occupational therapy aims to develop, maintain, restore function and/or seek compensation for daily activities, productivity and leisure. The purpose of this study was to determine the effectiveness of occupational modality therapy on the level of independence of the elderly. This study uses quantitative research with a quasi-experimental design using a pre and post-test nonequivalent control group design. respondents amounted to 32 people. with purposive sampling technique. This study was conducted 4 times in 2 weeks. The research instrument used the SOP for occupational therapy and the level of independence using the Barthel index. The analysis used is univariate and bivariate analysis. Dependent variable using Wilcoxon test and independent using Mann Whitney. The results showed the frequency distribution in the intervention group after being given treatment, namely the level of independent independence as many as 5 people (31.3%) and light dependence as many as 11 people (68.8%) with p value  $0.001 < 0.005$  which means there is a difference before and after the treatment. occupational therapy modalities. The independent variable obtained p value  $0.002 < 0.005$ , which means that there are differences in the development of the intervention group and the control group. This study recommends that the elderly should increase their physical activity during their free time to increase and maintain their level of independence to carry out daily activities.

**Keywords : Occupational Modalities, Elderly, Independence**

**Reference : 42 (2016-2022)**