**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Penelitian 20 Agustus 2026**

**Annisa Syaira**

**Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMP Negeri 06 Rumbai Pesisir Kota Pekanbaru**

**xiii + 41 Halaman + 11 Tabel + 11 Lampiran**

## ABSTRAK

Konsumsi makanan siap saji yang tinggi dan tidak seimbang dapat berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja, termasuk keteraturan siklus menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi makanan siap saji dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 06 Rumbai Pesisir Kota Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah 150 siswi kelas IX dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *Pearson Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 36 responden (60,0%) berada pada kategori sering mengonsumsi makanan siap saji, sedangkan 24 responden (40,0%) berada pada kategori tidak pernah/jarang. Sebanyak 30 responden (50,0%) memiliki siklus menstruasi teratur dan 30 responden (50,0%) memiliki siklus menstruasi tidak teratur. Hasil uji *Pearson Chi-Square* menunjukkan nilai $\chi^2 = 10,000$, df = 1, dan *p-value* = 0,002 (<0,05), sehingga terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi makanan siap saji dengan siklus menstruasi. Nilai *Odds Ratio* sebesar 6,000 (95% CI: 1,890–19,043) menunjukkan bahwa responden yang sering mengonsumsi makanan siap saji memiliki odds mengalami siklus menstruasi tidak teratur sekitar enam kali dibandingkan responden yang jarang mengonsumsinya.

**Kata Kunci:** Konsumsi makanan siap saji; Remaja putri; Siklus menstruasi.

**Daftar Bacaan** : 18 (2017-2025)

**BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFERY EDUCATION STUDY PROGRAM, FACULTY OF MIDWIFERY PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCINCES PEKANBARU**

**Research, August 20 2026**

**Annisa Syaira**

**The Relationship between Fast Food Consumption and Menstrual Cycle among Adolescent Girls at SMP Negeri 06 Rumbai Pesisir, Pekanbaru City**

**xiii + 41 Pages + 11 Tables + 11 Appendices**

## ABSTRACK

*High and unbalanced consumption of fast food may be associated with adolescent reproductive health, including menstrual cycle regularity. This study aimed to determine the relationship between fast food consumption and menstrual cycle among adolescent girls at SMP Negeri 06 Rumbai Pesisir, Pekanbaru City. This study employed a quantitative method with a correlational cross-sectional design. The study population consisted of 150 ninth-grade female students, with a sample of 60 respondents selected using proportionate stratified random sampling. Data were collected using a structured questionnaire, while bivariate analysis was performed using the Pearson Chi-Square test with a significance level of α = 0.05. The results showed that 36 respondents (60.0%) were categorized as frequent fast food consumers, while 24 respondents (40.0%) were categorized as infrequent consumers. A total of 30 respondents (50.0%) had regular menstrual cycles, while 30 respondents (50.0%) had irregular menstrual cycles. The Pearson Chi-Square test showed a $\chi^2$ value of 10.000, df = 1, and a p-value of 0.002 (<0.05), indicating a statistically significant relationship between fast food consumption and menstrual cycle. The Odds Ratio was 6.000 (95% CI: 1.890–19.043), indicating that respondents who frequently consumed fast food had approximately six times higher odds of experiencing irregular menstrual cycles compared with those who consumed fast food less frequently.*

**Keywords:** Adolescent girls; Fast food consumption; Menstrual cycle.

**References** : 18 (2017-2025)